

# Exploring Everyday Japanese Idioms

---



## Contributors:

*Riko Hosomi*

*Ryo Fennell*

*Moeka Shimotsuma*

*Amui Fujiwara*

*Kurumi Fuji*

*Mahiro Asai*

## はじめに

この教科書は、関西大学外国語学部 *Curriculum Design for Communicative Language Teaching Seminar* (担当教員：羅門田 クリス 教授) における学習成果として、Mahiro Asai, Ryo Fennel, Kurumi Fuji, Amui Fujiwara, Riko Hosomi, Moeka Shimotsuma の6名の学生によって作成されました。セミナーでは、実際の言語使用場面を重視し、学習者にとって実用的で意味のある日本語教材とは何かを考えながら、本教科書の制作に取り組みました。

### 対象学習者と学習目標

本教科書は、日本語を学ぶ中級レベルから上級者レベルの学習者を対象としています。日常生活の中で自然な日本語を使い、自分の気持ちや考えを適切に伝えたい学習者を想定しています。本書では、慣用句を実際の使用場面や感情と結びつけて学ぶことで、学習者がコミュニケーションの中で慣用句を正しく使えるようになることを目標としています。また、日本語表現の背景にある文化や価値観への理解を深めることも、本教科書の目的の一つです。

### 内容と構成

本教科書は、人間関係、感情、日常生活、運やチャンス、そして勉強や努力という五つのテーマに基づいて構成されています。各章では、テーマへの導入から始まり、慣用句の意味理解、練習活動、自然な会話例、ストーリー形式の読み物へと、学習が段階的に進むよう設計されています。さらに、表現の背景にある文化を紹介するセクションや、リスニング活動、意見交換、会話づくりを通して、学んだ慣用句を実際に使う機会を設けています。このような構成により、学習者は慣用句を知識として学ぶだけでなく、状況に応じて使い分ける力を身につけることができます。

本教科書が、日本語の慣用句をより身近な表現として理解する手助けとなり、学習者のみなさんが日常のさまざまな場面で自信を持って日本語を使うきっかけとなることを願っています。また、本書を通して、日本語の表現とその背景にある文化への理解が深まり、より豊かなコミュニケーションにつながることを期待しています。

# Table of Contents

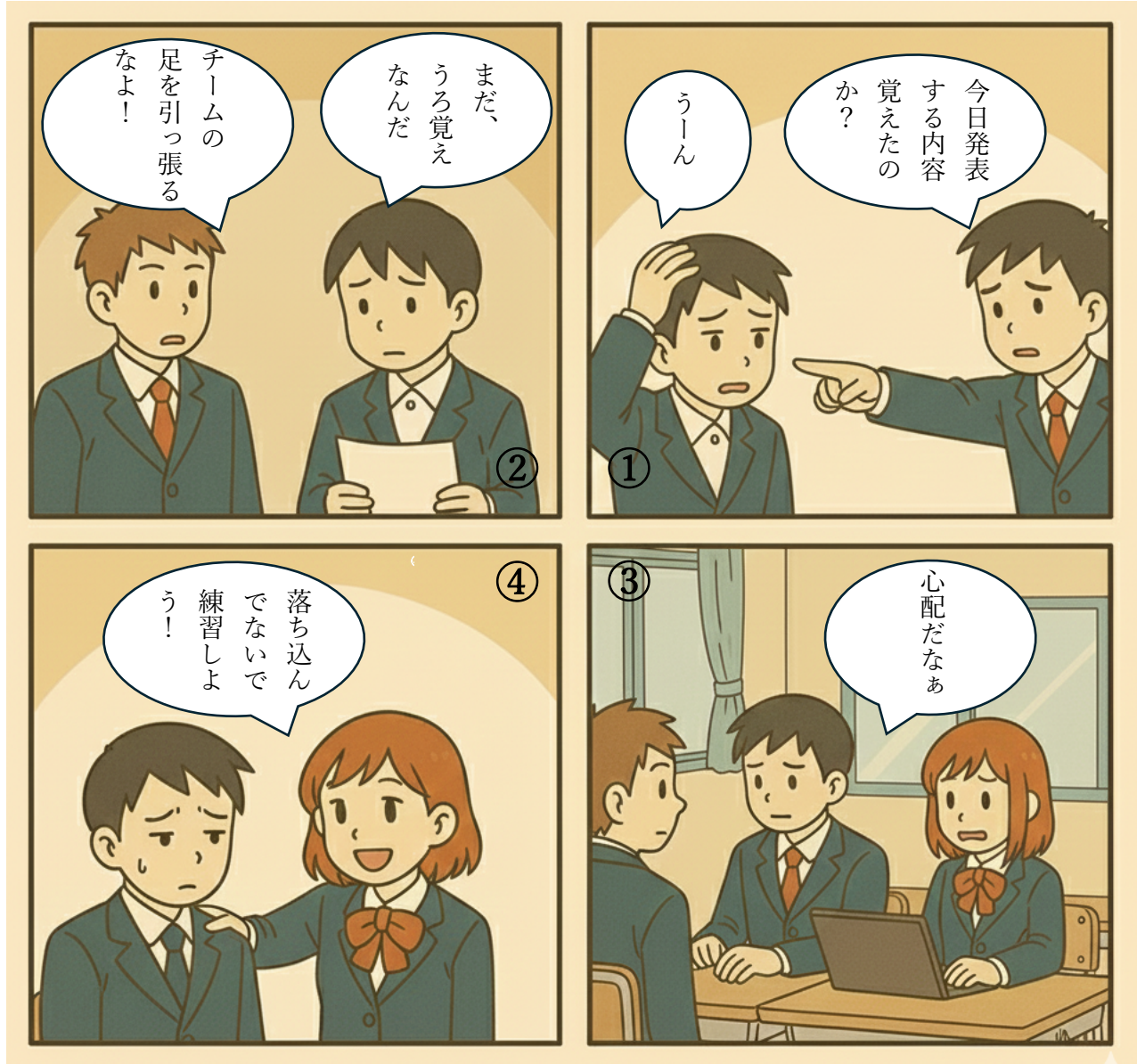
Chapter 1 (Social Dynamics).....	4
Chapter 2 (Emotion) .....	17
Chapter 3 (Everyday Expressions).....	30
Chapter 4 (Luck and Opportunity) .....	43
Chapter 5 (Study and Knowledge) .....	56
Glossary .....	69
Answer Key .....	74
Listening Scripts .....	84

# Social Dynamics

## Warm-up

### 💡 Look & Think!

下の4コマ漫画を見て以下の3つの問いに答えましょう。  
ペアやグループで意見を共有してみましょう。



1. あなたがグループで活動するとき、何が大切だと思いますか？
2. この4コマ漫画では、何が起こっていますか？
3. 「うろ覚え」、「足を引っ張る」の2つのイディオムはどのような意味だと予想できますか？

## Vocabulary Presentation

### 1. 気が合う

意味: To get along well with someone; to hit it off; to have good chemistry  
 例文: 彼とは初めて会った時から気が合った。



### 7. 気を遣う

意味: To be considerate, thoughtful, or attentive to others' needs and feelings  
 例文: 彼女はいつも周りの人に気を遣う優しい人だ。



### 2. 一期一会

意味: A once-in-a-lifetime encounter: a unique moment that will never recur  
 例文: 旅先での出会いは一期一会だ。



### 8. 口に合う

意味: To suit one's taste; to be palatable (referring to food or drink)  
 例文: このジュース、あなたの口に合うといいな。



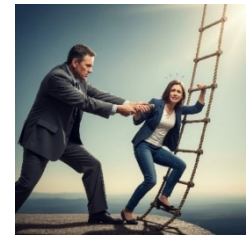
### 3. 顔が広い

意味: To have a wide circle of acquaintances; to be well-connected  
 例文: 社長は業界でとても顔が広い。



### 9. 足を引っ張る

意味: To impede the progress of others or a group  
 例文: 自分のミスでチームの足を引っ張ってしまい、申し訳ない。



### 4. 話が弾む

意味: To have a lively and engaging conversation; the conversation flows enthusiastically  
 例文: 共通の趣味の話題で、話が弾んだ。



### 10. 有言実行

意味: To carry out one's stated intentions; to be true to one's word  
 例文: 彼は有言実行する人なので、一度やると言ったら必ずやる。



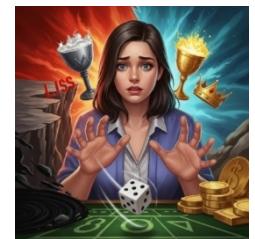
### 5. 腹を割って話す

意味: To speak frankly and openly; to have a heart-to-heart talk  
 例文: お互いに腹を割って話したことで、誤解が解けた。



### 11. 一か八か

意味: All or nothing; hit or miss; to take a risky chance when outcome is uncertain  
 例文: 時間がないから、一か八かこの方法で試してみよう。



### 6. 頭が上がらない

意味: To be unable to assert oneself against someone, often due to feeling deeply indebted, respectful, or awed by them  
 例文: 学生時代の恩師には、今でも頭が上がらない。



### 12. うろ覚え

意味: A vague or dim memory; an imperfect recollection of something  
 例文: 昔のことなので、うろ覚えで詳細はよく思い出せない。



## Vocabulary Practice

A. 次の言葉の意味として正しいものを1つ選びましょう。

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 気を遣う ( )    | 7. 話が弾む ( )    |
| 2. 口に合う ( )    | 8. 腹を割って話す ( ) |
| 3. 顔が広い ( )    | 9. 足を引っ張る ( )  |
| 4. 一期一会 ( )    | 10. 気が合う ( )   |
| 5. 一か八か ( )    | 11. 有言実行 ( )   |
| 6. 頭が上がらない ( ) | 12. うろ覚え ( )   |

- |                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| A) 本音で本気で話すこと   | G) 自分で言ったことを実行すること             |
| B) 気持ちが通じ合うこと   | H) 飲食物が好みに合うこと                 |
| C) 人の行動をじゃますること | I) 相手に感謝や負い目があって、強く言えないこと      |
| D) 一生で一度の機会     | J) 確かでなく、ぼんやりと覚えていること          |
| E) 知り合いが多いこと    | K) 会話が調子よく進み、盛り上がる様子           |
| F) 思い切ってやってみること | L) 他者の感情や状況に配慮して、自分の言動に気をつけること |

B. 次の空欄に適切な語彙を入れて文章を完成させましょう。

- 親友の二人とはとても ( ) 。
- この出会いを大切にしたい。まさに ( ) だ。
- 彼は ( ) ので、多くの人と交流がある。
- 彼とは共通の趣味があり、初めて会ったのに長時間 ( ) だ。
- お互いに不満があるなら、 ( ) べきだ。
- 彼には学生時代に学費を出してもらったので、今でも彼には ( ) 。
- 彼女はとても ( ) 人で、常に周りの人のことを考えて行動している。
- この国の料理は私の ( ) 。
- 彼はチームの ( ) ことばかりしている。
- 彼は ( ) する人だから、信頼できる。
- 合格できるか分からないが、 ( ) で受験してみた。
- その映画は昔に見たが、内容は ( ) だ。

## Dialogue Practice – Part 1

会話を読んで、下線部の言葉と同じ意味のフレーズに丸をつけましょう。そのあと、丸をつけたイディオムを使って、下線部の言葉を言いかえてペアで会話を読んでみましょう。

### 例/example

サキ：会議でぼーとしてたけど、大丈夫？

カイ：ああ…半分しか話聞いてなかった。

A. 上の空 (spaced out) B. まぶたが重い (sleepy) 答:A



### 問題 1

リョウ：毎回手伝ってくれてありがとう。

マナミ：そんなに気にしなくていいよ～。

リョウ：ほんと、君には感謝しても  
しきれないよ。

A. 一期一会 B. 頭が上がらない C. 気が合う

### 問題 2

ナオ：なんか、あつという間だったね。

アヤ：ずっと話してて飽きなかったよね。

ナオ：こんなに盛り上がるとはね。

A. 顔が広い B. うろ覚え C. 話が弾む

### 問題 3

ユウト：今日の話、言いにくかったけど  
言ってよかった。

ケン：うん、お互い本音で伝えられたよね。

ユウト：これでちょっとスッキリしたわ。

A. 気を遣う B. 腹を割って話す C. 一か八か

### 問題 4

ミホ：英語の試験、満点だったの！？

コウ：えへへ、目標って言ったしね。

A. 顔が広い B. 有言実行 C. 一か八か

### 問題 5

ユミ：今日はずっと周りを気にしてた  
気がする…。

アカネ：うん、すごい神経使ってたよね。

ユミ：帰ったらどっと疲れ出そう。

A. 気を遣う B. 頭が上がらない C. 足を引っ張る

### 問題 6

ユカ：私たち初めて会ったのに、

なんか話してて落ち着くね。

ミサキ：私もそう思ってた。気が楽だね。

ユカ：前から知り合いだったみたいな  
感じするよね。

A. 顔が広い B. 気が合う C. 気を遣う

### 問題 7

ハルト：今日のイベント、参加して  
よかったな。

ソウタ：うん、あんなにたくさんの人と  
話せると思わなかった。

ハルト：もう会えない人もいるかもしれ  
ないし、大事な時間だったよ。

A. 一期一会 B. 顔が広い C. 腹を割って話す

### 問題 8

タカシ：このレース、全財産かけてみるわ…。

リョウ：マジで？外したら終わりだぞ。

タカシ：わかってる。でも、ここで勝負するしか  
ないんだ。

A. 一か八か B. 腹を割って話す C. 気を遣う

### 問題 9

コウタ：また試合でミスした…。

俺のせいで点入れられたし。

ユウスケ：あの場面はキツかったな。

コウタ：ほんと、チームに申し訳ないよ。

A. 頭が上がらない B. 気を遣う C. 足を引っ張る

## Dialogue Practice - Part 2

会話を読み、空欄に当てはまるイディオムを選びましょう。

次に、下の質問に答え、パートナーと会話を読みながら練習しましょう。

空欄に当てはまらないイディオムが一つあります。

頭が上がらない    気が合う    有言実行    足を引っ張る  
顔が広い    うろ覚え    気を遣う

登場人物：ケイタ（先輩）    ミサキ（後輩）

～ケイタとミサキのアルバイト先の休憩室にて～

ケイタ：さっき田中さんとずいぶん楽しそうだったね。

ミサキ：はい、初めて会ったんですけど、共通の趣味があって（①）んです。

ケイタ：いいね！田中さんって（②）から、話し好きでみんなすぐ仲良くなれるんだよ。

ミサキ：そうなんです。私はまだ皆さんのことをよく知らなくて（③）ので上手く話せないです。

ケイタ：ミサキさんって親しみやすいから、きっとすぐ仲良くなれるよ！

ミサキ：ありがとうございます。今日も新人さんに道具の場所を教えたんですけど…

まだちょっと（④）で自信なくて。

ケイタ：最初はそんなもんだよ。僕なんか昔は先輩の（⑤）ことも多くて、迷惑かけることも

あったし。いつでも何でも聞いてね。

ミサキ：そうだったんですか？ケイタさんには助けてもらってばかりで、ほんと（⑥）です！

内容理解チェック-ペアと話してみよう！

- ① ミサキさんと田中さんが楽しく話せたのはなぜでしょうか？
- ② ミサキさんはこの仕事を初めてどのくらいだと予想できますか？なぜそう考えましたか？
- ③ ミサキさんはどんなことに自信がないのでしょうか？

## Cultural Deep Dive: “空気を読む”

*Have you ever sensed an unspoken tension in a room without anyone saying a word?* That's what 空気を読む means—reading the atmosphere and adjusting your behavior accordingly. In Japan, where indirect communication is common, understanding these silent cues is an essential social skill. But where does this concept come from, and why is it so important in Japanese culture? Let's take a deeper look!

**Origins of “空気を読む”**—The idea of reading the air has deep cultural and historical roots in Japan.

**1, Collectivist Culture** → Japan has traditionally emphasized group harmony (和). In such a society, avoiding direct confrontation is key to maintaining relationships. Reading the air helps people navigate social situations without causing discomfort.

**2, High-Context Communication** → Unlike in Western cultures, where people tend to express their opinions directly, Japanese communication relies heavily on non-verbal cues, context, and implied meanings.

**3, Samurai and Social Hierarchies** → Even in historical times, samurai and merchants had to carefully gauge a lord's mood or a superior's unspoken intentions to avoid conflict or social missteps. This skill has continued into modern-day workplaces and social interactions.

Reading the air isn't just about avoiding awkward moments—it's also about understanding when and how to act in different social situations.

### ◎Example 1: Workplace Etiquette

A junior employee is asked for their opinion in a meeting. Instead of directly disagreeing with a senior colleague, they pause, choose their words carefully, and use polite language to suggest an alternative idea indirectly.

### ◎Example 2: Social Gatherings

At a party, one person suddenly stops talking and looks uncomfortable. A friend, sensing the shift in atmosphere, quickly changes the topic to something more cheerful.

### *~Is Reading the Air Always Good?~*

While it helps maintain social harmony, 空気を読む can also lead to:

- Avoiding necessary discussions because they might make others uncomfortable.
- Pressure to conform, even when personal opinions differ.

This is why, in modern Japan, some people argue that “not reading the air” (空気を読まない, KY) can sometimes be a good thing—especially when innovation, new ideas, or honesty are needed.

## Listening Practice

### 会話を聞いて、イディオムを見つけよう！

この会話は、会社で働いている佐藤さんと田中さんの会話です。佐藤さんは、最近チームでうまくいかないことがあって、少しなやんでいます。田中さんは、そんな佐藤さんにアドバイスをしています。

聞く前のポイント：

- ・会話の中で出てくるイディオムを聞いてみましょう。
- ・だれが、どんな気持ちで話しているかを考えながら聞いてください。

#### ◎クイズ-会話を聞いた後にこれらの質問に答えましょう

1. 聞き取った3つのイディオムの横の□にチェックをつけましょう。

気を遣う

気が合う

顔が広い

腹を割って話す

足を引っ張る

口に合う

2. 佐藤さんは、どんなことに困っていますか？

- A) チームになじめない
- B) 英語ができない
- C) 上司と喧嘩した

3. 自分の経験について考えてみましょう。

- ・気が合うと思った人はどんな人ですか？
- ・最近、腹を割って話したことがありますか？

Please scan the QR code



## Warm-Up Discussion

下の3つの問いに答え、ペアやグループで共有しましょう。

1. あなたは友達と一緒に何かに挑戦したことがありますか？そのとき、どんなことが楽しかったですか？
2. 「料理コンテスト」に出るなら、どんな料理を作りたいですか？だれと一緒に出たいですか？
3. チームで何かをするとき、大切だと思うことは何ですか？（たとえば、協力・会話・アイデアなど）

## Reading

下の文章を読みましょう。

～料理好きのユウタとサキは、料理コンテストに出場することにした～

### 「気が合う2人の<sup>ちょうせん</sup>挑戦」

町で開かれる料理コンテストに、気が合うユウタとサキがペアで参加することになった。

二人は以前から「いつか一緒に料理大会に出たいね」と話しており、今回ついにその約束を守ることになった。ユウタは「出るからには最後までやりきろう」と強く言い、二人は有言実行しようと決意した。

ユウタは地元で顔が広いことで知られており、八百屋や肉屋、料理が得意な近所の人たちから、食材の選び方や味付けの工夫について多くのアドバイスをもらった。その情報をもとに、二人は何度も話し合いながらレシピを考え、試作を重ねていった。

準備の途中では、意見が少し違うこともあったが、サキは「相手の考えを大切にしたい」と思い、ユウタの気持ちに気を遣いながら話を進めた。ユウタもサキの細かい工夫に感心し、自然と役割分担ができていった。

大会当日、会場は多くの参加者と観客でにぎわっていた。二人は緊張しながらも、これまでの練習を思い出し、落ち着いて調理を進めた。時間を確認し合い、盛り付けにも丁寧に取り組んだ。

完成した料理を審査員が食べると、「とても口に合いますね」「工夫が感じられます」と評価された。二人は顔を見合わせ、これまでの努力が伝わったことを実感した。

結果は見事に上位入賞。優勝ではなかったものの、ユウタとサキは「約束を守って最後までやりきれたことが一番大事だね」と話した。

**地元**→自分が生まれた場所や、長く住んでいる町や地域のこと。

**挑戦**→むずかしいことや新しいことに、がんばってやってみること。

## Reading Comprehension

それぞれの質問に、最も適した答えを選びましょう。

1. ユウタとサキが料理コンテストに参加した理由はなんですか？
  - A. 先生にすすめられたから
  - B. 以前からの約束を守るため
  - C. 賞金が欲しかったから
2. ユウタが「顔が広い」ことで、どのような助けを得ましたか？
  - A. 大会の審査基準を教えてもらった
  - B. 食材の選び方や味付けのアドバイスをもらった
  - C. 調理時間を延ばしてもらった
3. 準備の途中で意見が違ったとき、サキはどのように行動しましたか？
  - A. 自分の意見を強く押し通した
  - B. ユウタに気を遣いながら話を進めた
  - C. めんどくさいので話し合いをやめてしまった
4. コンテストの結果について、ユウタとサキが一番大切だと感じたことは何ですか？
  - A. 優勝できなかったこと
  - B. 上位入賞できたこと
  - C. 約束を守り、最後までやりきれたこと

### 使い方チェック

次の文の空欄に入る適切な語句を下の選択肢から選んでください。

(口に合う・話が弾む・頭が上がらない・気が合う・有言実行)

- ① あのカレーは私の\_\_\_\_\_。3杯もおかわりしたよ！
- ② チームメンバーと\_\_\_\_\_ので、作業がとても楽しかった。
- ③ 自分の目標をしっかりと達成していた彼は、まさに\_\_\_\_\_タイプだ。
- ④ いつも助けてくれる先輩には\_\_\_\_\_。

## Discussion

次の3人のプロフィールを見て一番気が合うと思う人はだれですか。また気を遣うと思う人はだれですか。  
あなたの考えとその理由を書き、ペアやグループで話し合きましょう。



いとうはな  
伊藤花

### 積極的なリーダー

- ☀️ 良い点：難しいことにもチャレンジし、周りの人たちもやる気にしてくれる。
- ⚠️ 悪い点：自分の意見を大切にしすぎて人の話をあまり聞かないことがある。



たなかすず  
田中鈴

### 支えてくれるリーダー

- ☀️ 良い点：みんなが意見を言いやすい雰囲気をつくってくれる。チームの意見をひとつにまとめるのが得意。
- ⚠️ 悪い点：大事な時に決められないことがある。



すずきしょう  
鈴木翔

### 直感で動くリーダー

- ☀️ 良い点：思いついたらすぐ行動でき、突然のことにも対応できる。
- ⚠️ 悪い点：計画を立てるのが苦手である。

・私は( )さんと気が合うと思います。

・なぜなら、( )だから/からです。

→例えば：「話が弾みそうだからです。」

・私は( )なので、3人のリーダーの中で( )さんと気が合うと思います。

・私は( )さんには気を遣うと思います。

・なぜなら、( )だから/からです。

→例えば：「少し意見が言いにくそうで腹を割って話せないかもしれないと思ったからです。」

・私はチームで気を遣うな人と働きたいです。

## Make Your Own Story / Role Play

### **Instructions:**

Work with a partner and create a short conversation.  
There are 6 role play templates to create a conversation below.  
Try to use **2 idioms** from this chapter.  
Write your conversation and perform it for the class.  
You can use the useful idioms and hints below.

### **Sample Dialogue [有言実行・頭が上がらない]**

#### **Situation:**

グループプレゼンが無事に終わった直後、準備や発表を協力してやり遂げた二人が、お互いに感謝し合っている場面。

#### **Ryo:**

あー、やっとプレゼン終わったね！

#### **Riko:**

ほんとにね。りょうがスライドまとめてくれて助かったよ。正直、自分だけじゃできなかった。

#### **Ryo:**

まあ任せてくれよ。でも、みんなの前で話すのはちょっと緊張したな。

#### **Riko:**

でもちゃんと話せてたよ！最初に「俺がやる！」って言ってたし、有言実行ってやつだね。

#### **Ryo:**

ありがとう。りこもリハーサルの時ずっとサポートしてくれてたからマジで頭が上がらないよ。

## 会話をスムーズにつなげる表現集 (Conversation Support Phrases)

- そういえば… / By the way...
- ねえ、ちょっといい？ / Hey, can I talk to you for a second?
- それで、〇〇はどう思う？ / So, what do you think?
- また話そうね / Let's talk again.

1. クラスで初めて会ったふたりが、同じ趣味で話が盛り上がる。気が合って、すぐに仲良くなれそう。  
**Useful idioms:** 気が合う / 話が弾む  
**Hint:** 「なんかこの人、話しやすいな」「え、それ私も好き！」
2. アルバイトでの失敗。ひとりのおこないで、グループ全体に迷惑がかかる。  
まわりは少しイライラしているが、本人は気づいていない。  
**Useful idioms:** 足を引っ張る / 空気を読む  
**Hint:** 「〇〇くんのせいで全体の作業が…」 「今は静かにした方がいいかな、空気を読まなきゃ」
3. プレゼンの準備中。「自分がやる」と言った学生がしっかり準備し、本番も成功する。  
他のメンバーは感謝している。  
**Useful idioms:** 有言実行 / 頭が上がらない  
**Hint:** 「あの人がいなかったら、無理だったね」「正直、何も言えないくらいすごい」
4. 友達の家でごはんをごちそうになる。味はちょっと苦手だけど、相手に失礼のないようにふるまいたい。  
**Useful idioms:** 口に合う / 気を遣う  
**Hint:** 「…おいしい…です」「これ、どうやって作ったの？（話をそらす）」
5. 友達にひどいことを言ってしまった。  
仲がいいからといって、何を言ってもいいわけじゃないと気づく。  
**Useful idioms:** 親しき中にも礼儀あり / 気を遣う  
**Hint:** 「あんな言い方、ちょっとひどかったかも」「仲が良くても、気をつけないと」
6. 友達とおしゃべり中。一人が「これ、多分こうだったと思う」と言ってあいまいな説明をする。  
もうひとりが「それ、ほんとに覚えてるの？」と聞く。  
**Useful idioms:** うろ覚え / 空気を読む  
**Hint:** 「えーと…そんな感じだったと思う」「え、それ今言う？」

## Proverb (ことわざ)

郷ごうに入いっては郷ごうにしたが従したがえ **When you go to the village, obey the village (rules)**

**Meaning** : 新しい土地や環境で過ごすとき、そこの習慣ややり方に合わせるのが良いということ。

**Origin** : 集団の和を大切にしている考え方から来ている。英語の "When in Rome, do as the Romans do" と同じ考え方。

**Usage** : ・新しい職場に入った後輩に、会社のやり方に慣れるようアドバイスするとき。  
・海外旅行に行く友人に、現地の文化やマナーを尊重するように伝えるとき。



え、この会社ではお昼寝の時間があるの？びっくり！

うちの伝統なんだ。郷に入いっては郷ごうにしたが従したがえってね！休んでいいよ！



## Four-kanji character idiom (四字熟語)

単刀直入たんとうちよくにゆう **With one sword, enter directly**

**Meaning** : 遠回しな言い方をせず、すぐに本題に入ること。直接的であること。

**Origin** : 一人で刀を持って敵にまっすぐ切り込んでいく様子から、前置きなしに本題に入ることを表すようになった。

**Usage** : ・会議で、時間がないので前置きなしに結論から話したいとき。  
・相手に言いにくいことを、ごまかさずにハッキリと伝えなければならないとき。



ちょっと大事な話があるんだ。単刀直入たんとうちよくにゆうに聞くけど、僕のことどう思ってる？

えっ、急だね！うーん…いい友達だと思ってるよ。



## Slang (スラング)

### ダメもと **Failure from the start**

**Meaning** : 失敗する可能性が高いと分かっているが、うまくいけば幸運だという気持ちで、試してみること。

**Origin** : 失敗してもともと（元々）という考えが短くなった言葉。

**Usage** : ・人気があって当たらないと思うが、好きなアーティストのコンサートチケットに応募するとき。

・少し無理なお願いだと分かっているが、上司しょうきゆうに昇給しょうきゆうの交渉をしてみると。



ダメもとで、好きなあの子に告白してみる！

あの子、彼氏いるけどな・・・



# Emotions

## Warm-up

### 💡 Look & Think!

下の4コマ漫画を見て以下の3つの問いに答えましょう。  
ペアやグループで意見を共有してみましょう。



1. あなたはどのような時にストレスを感じますか？また、ストレス解消法は何ですか？
2. この4コマ漫画では何が起こっていますか？
3. 「歯を食いしばる」、「心機一転」の2つのイディオムはどんな意味だと予想できますか？

## Vocabulary Presentation

1. <sup>むね</sup>胸がいっぱい

意味: To be full of emotion (joy, sadness, gratitude); to be overwhelmed with feelings

例文: 卒業式では、先生や友達との思い出で胸がいっぱいになった。



2. <sup>あたま</sup>頭にくる

意味: To get angry; to be furious; to lose one's temper  
例文: 彼の失礼な態度は、本当に頭にくる。



3. <sup>ね</sup>根にもつ

意味: To hold a grudge; to not be able to forgive or forget something negative  
例文: 彼は冗談のつもりだが、私は根に持つタイプだ。



4. <sup>はく</sup>歯を食しばる

意味: To bear pain or hardship; to endure something difficult  
例文: 試合に負けた選手は、悔し涙をこらえて歯を食いしばった。



5. <sup>とほう</sup>途方に暮れる

意味: To be at a loss; to not know what to do; to be in a quandary  
例文: 財布を落としてしまい、知らない土地で途方に暮れた。



6. <sup>むね</sup>胸が痛む

意味: To feel pained or sad (for someone else)  
例文: 貧困に苦しむ子供たちのニュースを見て、胸が痛んだ。



7. <sup>しんき</sup>心機一転

意味: Turning over a new leaf; making a fresh start with a new mindset  
例文: 引っ越しを機に、心機一転して新しい生活を始めよう。



8. <sup>のど</sup>喉から手が出る

意味: To want something desperately; to be dying to have something  
例文: 限定販売のスニーカーが、喉から手が出るほど欲しい。



9. <sup>こころ</sup>心がける

意味: To make a point of doing something; to keep in mind; to strive to do  
例文: 健康のために、毎日野菜を多く摂るように心がけている。



10. <sup>かおいろ</sup>顔色一つ変えない

意味: To remain perfectly calm and composed; to keep a straight face  
例文: 大勢の前で批判されても、彼は顔色ひとつ変えなかった。



11. <sup>かお</sup>顔に書いてある

意味: One's feelings are obvious from one's expression  
例文: 嘘をついても無駄だよ、顔に書いてある。



12. <sup>きも</sup>肝が据わる

意味: To have guts; to be cool-headed  
例文: 彼は大舞台でも動じない、肝が据わった選手だ



## Vocabulary Practice

A. 次の言葉の意味として正しいものを1つ選びましょう。

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1. 肝が据わる ( )   | 7. 胸が痛む ( )      |
| 2. 喉から手が出る ( ) | 8. 途方に暮れる ( )    |
| 3. 心がける ( )    | 9. 顔色ひとつ変えない ( ) |
| 4. 顔に書いてある ( ) | 10. 心機一転 ( )     |
| 5. 根に持つ ( )    | 11. 頭にくる ( )     |
| 6. 歯を食いしばる ( ) | 12. 胸がいっぱい ( )   |

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| A) ほしくてたまらない         | G) 何をしたらいいか分からなくなる     |
| B) 強い気持ちがあって、あまり動じない | H) 気持ちが顔に出て、すぐ分かる      |
| C) 悲しい話を聞いて、つらくなる    | I) いつも気をつけて行動する        |
| D) 気持ちを変えて、新しく始める    | J) いやなことを忘れず、ずっと気にする   |
| E) とても腹が立つ           | K) 感動やうれしさで気持ちがいっぱいになる |
| F) がまんして、つらさに耐える     | L) びっくりしても、顔が変わらない     |

B. 次の空欄に適切な語彙を入れて文章を完成させましょう。

- 卒業式で、感動と感謝で ( ) になった。
- 会社を辞めて、 ( )
- 人に親切にすることを常に ( ) ている。
- 彼は目の前で事故が起きても ( ) で冷静だった。
- どんなに辛くても、ゴールまで ( ) て走り続けた。
- 彼の無責任な発言には本当に ( ) 。
- 私は昔の失敗をいつまでも ( ) タイプだ。
- 知らない街で携帯電話の充電が切れて、 ( ) てしまった。
- 嬉しいのを隠しているつもりだろうけど、全部 ( ) よ。
- あの限定版のゲームが ( ) ほど欲しい。
- 捨てられた子猫の話を聞いて ( ) 。
- 彼はどんな大舞台でも緊張しない、 ( ) た人だ。

## Dialogue Practice - Part 1

会話を読んで、下線部の言葉と同じ意味のフレーズに丸をつけましょう。そのあと、丸をつけたイディオムを使って、下線部の言葉を言いかえてペアで会話を読んでみましょう。

例/example

サキ： 会議でぼーっとしてたけど、大丈夫？

カイ： ああ…半分しか話聞いてなかった。

A.上の空 (spaced out) B.まぶたが重い(sleepy) 答:A



問題 1

カナ： え、笑って返したの？すごくない？

ミキ： うん、あんな返しできるなんて、動じないのね。

A. 肝が据わる B. 胸が傷む C. 歯を食いしばる

問題 2

マリ： あの子、まだ3年前のこと怒ってるの。

ケン： えっ、そんなに気持ちを引きずるんだ…。

A. 心機一転 B. 顔色ひとつ変えない C. 根に持つ

問題 3

ミホ： あo限定品、もうどこにも売ってない…。

ルイ： え！それ何が何でも欲しいのに！

A. 心がける B. 喉から手が出る C. 根に持つ

問題 4

ルイ： 僕、落ち込んでばかりじゃいけないよね。

アヤ： うん、気持ちを切り替えた方がいいよ！

A. 頭にくる B. 顔に書いてある C. 心機一転する

問題 5

ユウト： 今月、生活費ギリギリでさ…。

タク： 俺なんて昼ごはん抜いてる日もあるよ。

毎日耐え抜くような思いだよ。

A. 根に持つ B. 顔に書いてある C. 歯を食いしばる

問題 6

アイ： 地震でみんな慌ててたけど、ユウだけ落ち着いてた。

ユミ： すごいね。あんな時でも冷静だなんて。

A. 顔色ひとつ変えない B. 根に持つ C. 胸が傷む

問題 7

ミナ： ニュース見た？ひどい事故だったらしいよ。

ユウキ： うん…小さな子どもが事故にあったって聞いて、悲しくなったよ。

A. 肝が据わる B. 胸が傷む C. 喉から手が出る

問題 8

アキ： 手紙を読んで、涙が出てきたよ。

マオ： 私も。思いが伝わってきて感動するよね。

A. 胸がいっぱいになる B. 心がける C. 頭にくる

問題 9

レイ： 付き合ってるの**バレバレ**※<sup>1</sup>だったよ。

ナナ： だって、好きって気持ちが隠しきれてなかったんだもん。

A. 顔に書いてある B. 肝が据わる C. 心がける

問題 10

リサ： ゴミの分別、面倒だけどやらなきゃね。

アミ： ね、日頃から意識するようにしなきゃ。

A. 根に持つ B. 心がける C. 顔色ひとつ変えない

問題 11

コウジ： あの人、挨拶しても無視するんだよ。

ミユ： それは失礼すぎる…私もムカつくわ。

A. 歯を食いしばる B. 頭にくる C. 肝が据わる

問題 12

ミカ： 私、海外旅行先で財布なくして、ひとりだったから本当にどうしようかと思ったよ。

ノゾミ： それはやばい…相当困ったでしょうに。

A. 肝が据わる B. 途方に暮れる C. 胸が傷む

## Dialogue Practice - Part 2

会話を読み、空らんにはまるイディオムを選びましょう。

次に、下の質問に答え、パートナーと会話を読みながら練習しましょう。

※1つは空らんにはまらないイディオムがあります。

胸がいっぱい 顔に書いてあった 頭にくる 歯を食いしばる  
顔色ひとつ変えない 途方に暮れる 喉から手が出る

登場人物：カズキ、アオイ

～カズキとアオイ、アルバイトを終えた直後～

カズキ：今日のお昼の時間帯、レジ前やばかったな…。

アオイ：ね。お客さんの列が店の外まで続いてて、(①) くらい誰かヘルプに来てほしかったよ。

カズキ：でも、新人のユウキ君さ、クレーム対応してる時も(②) で、冷静だったよな。

アオイ：うん。店長なんか、目が泳いでたし、焦ってるのが(③) よ。

カズキ：俺も、品出ししながらもレジ呼ばれて、ずっと(④) 思いでがんばってたわ…。

アオイ：わかる。私もお客さんにカートぶつけられたのに謝られもせず、(⑤) けど我慢したし。

カズキ：でもさ、閉店後に店長が「よく頑張った」って言ってくれて、一気に(⑥) になったよ。

アオイ：ほんとそれ。あの一言、沁みたわ。

### 内容理解チェック-ペアと話してみよう

- ① カズキさんとアオイさんは、どんな気持ちで忙しい時間帯を乗り切ったのでしょうか？
- ② 新人のユウキさんの様子はどのようなものだったのでしょうか。
- ③ アオイさんは「あの一言、沁みたわ。」と言っていますが、どのような気持ちでそう言っているのでしょうか。想像してみましょう。

## Culture Notes

### Why Do Japanese Idioms Use ‘肝’ & ‘心’ So Often?

In chapter 2, we encountered two idioms that include 肝 (liver) and 心 (heart/mind). These words are frequently used in Japanese expressions, because they represent essential parts of the Japanese worldview.

#### ・肝 – The Seat of Mental Strength and Endurance

In Western cultures, courage is linked to the heart, but in Japan, the liver (肝) is seen as the center of mental resilience, bravery, and decision-making. Even today, Japanese idioms reflect this, with phrases like 肝が太い (‘you have a big liver’), meaning ‘to be courageous’—a concept that would typically be associated with the heart in Western languages.

#### ◎Example Idioms with 肝:

- ・肝に銘じる → “To take something deeply to heart” (lit: engrave it in one’s liver)
- ・肝が据わる → “To stay calm under pressure” (lit: have a firm liver)
- ・肝を冷やす → “To be terrified” (lit: to cool the liver)

#### ・心 – The Core of Emotions, Morality, and Sincerity

In Japanese culture, 心 represents the heart, mind, and spirit as a unified concept, encompassing emotions, thoughts, and moral values. Unlike many Western languages that separate these aspects, Japanese emphasizes their interconnectedness. This is reflected in idioms, where 心 conveys sincerity and deep emotion. For example, 心を込める highlights the cultural value placed on earnestness and heartfelt effort. The distinction between true feelings (本音) and public behavior (建前) further reinforces the importance of expressing one’s 心 appropriately.

#### ◎Example Idioms with 心:

- ・心を鬼にする → “To steel one’s heart” (lit: make one’s heart a demon)
- ・心が乱れる → “To feel emotionally unsettled” (lit: the heart is disturbed)
- ・心を込める → “To put one’s heart into something” (to do something with sincerity)

**Do you think your culture has similar expressions?  
How do people in your language describe courage  
and emotions? Discuss with your partner.**

## Listening Practice

### 会話を聞いて、イディオムを見つけよう！

この会話は、大学生カップルのユウタとアカリのやりとりです。最近少し気まずくなっていたのですが、2人は本音を伝えて仲直りしようとしています。

聞く前のポイント：

- ・ユウタとアカリの気持ちは、どのように変化していますか？
- ・どのセリフに感情や思いやりが表れていますか？

◎クイズ -会話を聞いた後にこれらの質問に答えましょう

1. 聞き取ったイディオムを下から3つ選びましょう。

- |                                  |                               |
|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 頭に来る    | <input type="checkbox"/> 根にもつ |
| <input type="checkbox"/> 顔に書いてある | <input type="checkbox"/> 胸が痛む |
| <input type="checkbox"/> 肝が据わる   | <input type="checkbox"/> 心がける |

Please scan the QR code

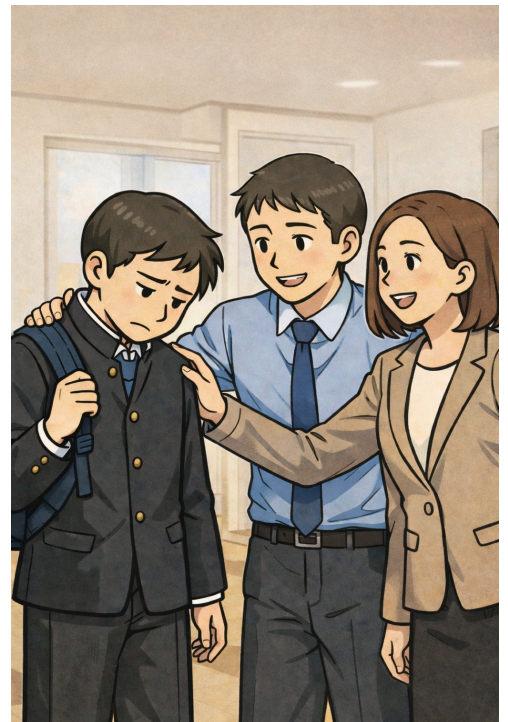


2. アキが「顔に書いてあるよ」と言ったとき、アキは「あの子」のどんな感情を読みとりましたか？

- A) 「あの子」が元気なことが分かった
- B) 「あの子」が元気がないことが表情に出ていた
- C) 「あの子」が怒っているのをかんじた

3. 自分の経験について考えてみましょう：

- ・あなたが日ごろ「心がけていること」は何ですか？
- ・胸が痛んでいるとき、あなたがよくすることはなんですか？



## Warm-Up Discussion

下の3つの問いに答え、ペアやグループで共有しましょう。

1. 何かに挑戦したけど、緊張してうまくいかなかった経験はありますか？
2. あきらめそうになったけど、がんばってやり遂げたことはありますか？
3. 誰かに言われたことで、悔しかったり励まされたりしたことはありますか？

## Reading

下の文章を読みましょう。

～ピアノが好きなミカが、緊張に悩みながらも大きなコンクールに挑戦する～

### 「ミカの決意」

ミカはずっと前から、有名なピアノコンクールに出たかった。でも緊張しやすくて、何度もあきらめていた。ある日、コンクールのポスターを見て賞金を「喉から手が出るほど欲しい！」と思ったミカは、心機一転して応募した。

練習はとても大変だった。失敗するたびに落ち込んだし、先生のきびしい言葉に頭にきたこともあった。でもミカは歯を食いしばって毎日がんばった。

コンクール当日、ミカはとても緊張しても顔色ひとつ変えないふりをした。でも先生には「不安が顔に書いてあるぞ」とすぐバレてしまった。

いよいよステージの時間が来た。観客の拍手が聞こえた瞬間、ミカは急に緊張で手が震え始めた。練習してきたはずなのに、頭の中が真っ白になり、途方に暮れて立ち尽くしてしまった。けれど深呼吸を一つしてから、心を静かに整えると、まるで別人のように肝が据わった顔つきでピアノの前に座った。演奏が終わった瞬間、ミカは胸がいっぱいになって泣きそうになった。でも笑顔で深くおじぎをした。

結果は優勝。賞金をもらうことができた。ミカは、これからも日々の練習を大切にすると心がけようと誓った。

同級生→同じ学年で同じクラスの生徒や学生。

バレる→隠し事を知られてしまうこと。

コンクール→音楽・絵画・映画などの技・出来栄を競うイベント。

## Reading Comprehension

それぞれの質問に、最も適した答えを選びましょう。

1. なぜミカはピアノのコンクールに出ようと思いましたが？

- A. 学校の先生に強くすすめられたから
- B. どうしてもお金が欲しかったから
- C. 仲のよい友人に出ようと言われたから

2. 練習中にミカが難しいと感じたのはなぜでしたか？

- A. 練習中に楽譜が読めなくなったこと
- B. 毎日ピアノの音がうるさかったこと
- C. 失敗と先生の厳しい言葉に苦しんだこと

3. ステージの上でミカを勇気付けたのはなんでしたか？

- A. 深呼吸して心を落ち着いたこと
- B. 客席で手をふる家族を見たこと
- C. 舞台裏で友人に声をかけられたこと

4. 演奏が終わってミカが泣きそうになったのはなぜですか？

- A. 演奏をうまく成功させた安心から
- B. ミスをした悲しさから
- C. 先生に不安がバレたから

### 使い方チェック

次の文の空欄に入る適切な慣用句を下の選択肢から選んでください。

(喉から手が出る・歯を食いしばる・顔色一つ変えない・肝が据わる)

- ① ずっと憧れていたバッグを見つけて、\_\_\_\_\_ほどほしくなった。
- ② 悔しくても、\_\_\_\_\_て最後まで走りきった。
- ③ 大きな舞台でも彼は\_\_\_\_\_り堂々としていた。
- ④ あの人はどんな場面でも\_\_\_\_\_で、感情を見せない。

# Discussion

## Emotions in the Workplace

下の文を読んで問題に答えましょう。



あなたはチームのミーティングで、新しいアイデアを出しました。みんなが「いいアイデアだね!」と言って、プロジェクトがスタートしました。しかし、あとで上司にアイデアを紹介するとき、同じチームの先輩が「これは私が考えたアイデアです」と言いました。

1. これが自分に起きたら、どんな気持ちになるか考えてください。
2. 気持ちを説明するために、感情に関係するイディオムを1つ以上使ってください。
3. そのあと、次に何をするか考えて、登場人物の立場で話を完成させてください。
4. 最後に、パートナーや少人数のグループで話し合ってください。下のテンプレートを使って、自分の考えを伝えましょう。

① 私が先輩の言葉を聞いたとき、( ) しました。

→例：私が先輩の言葉を聞いたとき、「頭にきた」と思いました。

②なぜなら ( ) だから/からです。

→例：なぜなら、自分のアイデアを先輩にとられたからです。

① 本当は言い返したかったけど、( ) しました。/  
本当は言いたくないけど、( ) ので言い返しました。

→例：本当はその場で言い返したかったけど、「顔色ひとつ変えない」ようにがんばりました。

## Make Your Own Story / Role Play

### Instructions:

Work with a partner and create a short conversation.  
There are 6 role play templates to create a conversation below.  
Try to use **2 idioms** from this chapter.  
Write your conversation and perform it for the class.  
You can use the useful idioms and hints below.

### Sample Dialogue [歯を食いしばる・心機一転]

#### Situation:

りこは失恋したばかりで落ち込んでいる。りょうが話を聞いて励ます。

#### Riko:

最近、いろいろあって…ちょっとしんどい。正直、毎日つらかったよ。

#### Ryo:

あのこと、まだ引きずってるんだね。…でも、りこはよくがんばってると思うよ。

#### Riko:

ありがとう。でもほんと、毎日歯を食いしばって学校来てたんだよ？笑

#### Ryo:

えらいよ。無理せず、ちょっとずつでいいから、心機一転って気持ちで前に進めたらいいんじゃない？

#### Riko:

うん。もう少ししたら、新しいことにチャレンジしてみようかな。

## 会話をスムーズにつなげる表現集

- 正直に言うと… / To be honest...
- 実は… / Actually...
- ちょっと気になるんだけど… / I'm kind of concerned about...
- もし自分だったらどうする？ / What would you do if it were you?

1. テストの結果が思ったより悪くて、がっかりする学生。

友達は励まそうとするが、本人はなかなか元気が出ない。

**Useful idioms:** 胸が痛む/途方に暮れる

**Hint:** 「どうしよう、全然頭が真っ白で…」 「なんて声かけたらいいかわからないな…」

2. 部活で後輩にひどいことを言われて、思わずイライラしてしまう。

友達がなだめようとする。

**Useful idioms:** 頭にくる / 顔に書いてある

**Hint:** 「あの言い方、さすがにカチンときたよ」 「いや、顔に全部出てるって…落ち着こ？」

3. クラスメートにからかわれたことをずっと覚えていて、今も気になる。

でも友達は「もう気にしない方がいい」と言う。

**Useful idioms:** 根に持つ / 心がける

**Hint:** 「時間がたっても、なんか忘れられないんだよね」 「あんまり考えすぎないようにしてみたら？」

4. バイトで大きなミスをしてしまい、店長に呼び出される。

緊張しているが、友達は「落ち着いて」と励ます。

**Useful idioms:** 肝が据わる / 顔色ひとつ変えない

**Hint:** 「やばい、これ絶対怒られるやつだ…」 「とりあえず、落ち着いて見せたほうがいいよ」

5. 恋人にふられてしまい、悲しみに落ちこんでいる学生。

友達が「このチャンスに変えてみたら？」と声をかける。

**Useful idioms:** 心機一転 / 歯を食いしばる

**Hint:** 「もう何もやる気がしないよ…」 「でも、ここで切り替えてがんばってみるのもアリかもよ」

6. 発表の前、ものすごく緊張している学生。

友達が「落ち着け！」と声をかけるが、本人は手も声も震えている。

**Useful idioms:** 顔色ひとつ変えない / 喉から手が出る

**Hint:** 「もう無理、今すぐ帰りたい気分」 「そんなに緊張してたらバレちゃうって！」

## Useful Word Box

- はげます: to encourage
- なだめる: to calm down someone

## Proverb (ことわざ)

### 出る杭は打たれる *The stake that sticks out gets hammered down*

**Meaning** : 目立ちすぎると、周りから批判されたり、いじめられたりする。

**Origin** : 出すぎた杭はじゃまなので打たれるという大工のことばから。

**Usages** : ・新しいアイデアを提案したら、上司に反対された

・目立つ行動をしたことで、みんなに注意された



ねえ、授業中に意見言いすぎじゃない？

うーん…やっぱ出る杭は打たれるかな。



## Four-kanji character idiom (四字熟語)

### 自画自賛 *Praising one's own picture*

**Meaning** : 自分のことを、自分でほめること。他の人はそう思っていないことも多い。

**Origin** : 「自分が描いた絵を自分でほめる」→自分の作品や行動を自分で高く評価することから。

**Usages** : ・自分で作った料理を「これ、マジで天才！」と言っていた

・発表が終わったあと「今日のオレ、完ぺきだったわ」と言っていた



すごい資料作ったね！先生も褒めていたよ。

でしょ！自分でも完ぺきだと思った！自画自賛だけど！



## Slang (スラング)

### やらかす *To mess up*

**Meaning** : 何か大きなミスや失敗をすること (カジュアルな言い方)

**Origin** : 「やる」+「しでかす」(悪いことをする) →「やらかす」になったと言われている

**Usages** : ・アルバイトでおつりを多く渡してしまった

・寝坊して試験に遅刻したとき、「完全にやらかした…」とつぶやいた



今日のプレゼン、時間まちがえて遅れたんだって？

うん…完全にやらかしたわ…。



## Everyday Expressions

### Warm-up

#### 💡 Look & Think!

下の4コマ漫画を見て以下の3つの問いに答えましょう。  
ペアやグループで意見を共有してみましょう。



1. あなたは「言わない方がよかったな...」と思ったことがありますか?それはどのような時ですか?
2. この4コマ漫画では何が起こっていますか?
3. 「口が滑った」、「鯖を讀む」の2つのイディオムはどのような意味だと予想できますか?

## Vocabulary Presentation

おとなが  
1. 大人買い

意味: To purchase multiple items at once, something one couldn't do as a child  
例文: 昔、買えなかった漫画の全巻セットを、ついに大人買いした。



にちじょうさはんじ  
2. 日常茶飯事

意味: An everyday occurrence; something that is very common and not surprising  
例文: この駅で朝の満員電車は日常茶飯事だ。



うの  
3. 鵜呑みにする

意味: To accept something without question or doubt  
例文: ネットの情報を何でも鵜呑みにするのは危険だ。



うらめで  
4. 裏目に出る

意味: For a plan or action to have the opposite of the intended effect  
例文: 彼を助けようとしたことが、かえって裏目に出てしまった。



くびつっこ  
5. 首を突っ込む

意味: To get involved in something that doesn't concern you  
例文: 他人の問題にあまり首を突っ込まない方がいい。



くちかる  
6. 口が軽い

意味: To have a loose tongue; to be unable to keep a secret  
例文: 彼は口が軽いから、秘密の話はできない。



じばら  
7. 自腹を切る

意味: To pay for something out of one's own pocket  
例文: 会社の備品を壊してしまったので、自腹を切って弁償した。



くちすべ  
8. 口が滑る

意味: To say something accidentally that you shouldn't have  
例文: つい口が滑って、サプライズのことを話してしまった。



さばよ  
9. 鯖を読む

意味: To manipulate numbers for one's own benefit  
例文: 彼女は本当の年齢を言わずに、少し鯖を読んでいるらしい。



おや  
10. 親のすねをかじる

意味: To be financially dependent on one's parents as an adult  
例文: 彼はもう大人なのに、まだ親のすねをかじって生活している。



たなあ  
11. 棚に上げる

意味: To ignore one's own mistakes while criticizing others for the same thing  
例文: 自分のことは棚に上げて、他人ばかり批判するのはよくない。



ゆうじゅうふだん  
12. 優柔不断

意味: To be indecisive; unable to make a decision  
例文: 彼は優柔不断で、レストランのメニューを決めるのにいつも時間がかかる。



## Vocabulary Practice

A. 次の言葉の意味として正しいものを1つ選びましょう。

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1. 親のすねをかじる ( ) | 7. 自腹を切る ( )   |
| 2. 大人買い ( )     | 8. 鵜呑みにする ( )  |
| 3. 裏目に出る ( )    | 9. 口が軽い ( )    |
| 4. 日常茶飯事 ( )    | 10. 優柔不断 ( )   |
| 5. 棚に上げる ( )    | 11. 首を突っ込む ( ) |
| 6. 口が滑る ( )     | 12. 鯖を読む ( )   |

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| A) 物事が期待や希望とは反対の結果になること | G) 払う予定のないお金を自分で払うこと    |
| B) 秘密をすぐ言うこと            | H) よく考えずにそのまま信じること      |
| C) 普通によく起こること           | I) 欲しいものをたくさんまとめて買うこと   |
| D) 自分にあまり関係ないことに関わること   | J) 言ってはダメなことをつい言ってしまうこと |
| E) なかなか決められないこと         | K) 自分に不都合なことには触れずにおくこと  |
| F) 大人なのに家族のお金に頼って暮らすこと  | L) 本当の数をごまかして言うこと       |

B. 次の空欄に適切な語彙を入れて文章を完成させましょう。

- 面倒なことになりそうだから、その話に ( ) のはやめておこう。
- 彼は実際の年齢より若く見せるために、よく ( ) 。
- あの人はとても ( ) から、大切な相談はしないほうが安全だ。
- みんなで食べたランチ代、会社の経費が使えず、結局はリーダーが ( ) ことになった。
- テスト前に徹夜で勉強したが、体調を崩して ( ) 。
- 言ってはいけない秘密だったのに、つい ( ) てしまった。
- 彼は自分のミスは ( ) て、後輩の小さな失敗を厳しく注意した。
- どちらの服を買うか、彼は一時間も悩んでいる。本当に ( ) だ。
- いい年をして、まだ ( ) いるなんて、恥ずかしいことだ。
- 人の話をすぐに ( ) のはやめたほうがいい。
- 彼が約束を破るのは、 ( ) だから、もう驚かない。
- 給料日に、欲しかったゲームを全部 ( ) した。

## Dialogue Practice - Part 1

会話を読んで、下線部の言葉と同じ意味のフレーズに丸をつけましょう。

そのあと、丸をつけたイディオムを使って、下線部の言葉を言いかえてペアで会話を読んでみましょう。

### 例/example

サキ： 会議でぼーっとしてたけど、大丈夫？

カイ： ああ…半分しか話聞いてなかった。

A. 上の空 (spaced out) B. まぶたが重い(sleepy) 答:A



### 問題 1

タクミ：あの人また旅行に行くんだって。

ナオ：それって、旅費どうするの？

タクミ：完全に家族を頼っている感じらしいよ。

A. 親のすねをかじる B. 鵜呑みにする C. 裏目に出る

### 問題 2

マコト：自分も遅刻ばかりなのに、人のことは  
すごく責めるよね。

サエコ：本当、自分のことには触れないんだよね。

A. 鯖を読む B. 棚に上げる C. 口が滑る

### 問題 3

カナ：あの人、また内緒の話しゃべっちゃったよ。

ミホ：あ～、時々秘密をばらすことがあるのよね。

A. 棚に上げる B. 首を突っ込む C. 口が滑る

### 問題 4

ミツキ：メニュー見てもなかなか決められなくて。

ユウカ：いつも迷ってばかりだよ。

A. 優柔不断 B. 自腹を切る C. 大人買い

### 問題 5

ユウナ：高評価狙って、資料を派手にしてみた。

カナ：へえ、それって効果あるの？

ユウナ：それが逆に評価が下がっているみたい…。

A. 裏目に出る B. 口が滑る C. 鯖を読む

### 問題 6

ナナ：この漫画全部買ったの！？さすが社会人。

リュウジ：高かったけど、一気に手に入れちゃっ  
た。

A. 鯖を読む B. 自腹を切る C. 大人買い

### 問題 7

サラ：この薬飲めば、3日で10kg減るんだって！

ミキ：そんなの、そのまま信じるのはダメだよ。

A. 裏目に出る B. 鵜呑みにする C. 棚に上げる

### 問題 8

ユウ：ケンがまた関係ないのに割り込んできたの。

カオリ：ほんと余計なことするよね…。

A. 口が軽い B. 首を突っ込む C. 自腹を切る

### 問題 9

マコト：身長言う時、いつも盛っちゃう。

ソラ：え、ごまかすの？あまり良くないよ。

A. 鯖を読む B. 親のすねをかじる C. 自腹を切る

### 問題 10

ユミ：出張費用、会社が出してくれなかったんだ。

アヤ：え、それユミが払ったの？

ユミ：うん、ちょっと痛かったけど仕方ないね。

A. 自腹を切る B. 鵜呑みにする C. 首を突っ込む

### 問題 11

マリ：え、それ誰かに言っちゃったの？

レン：うん、つい話しちゃって…。

マリ：あーあ、内緒にできないタイプだよ。

A. 鵜呑みにする B. 口が軽い C. 棚に上げる

### 問題 12

タカシ：また寝坊しちゃった…。

ナオ：え、いつものことじゃん。

タカシ：ほんと、そろそろ直さないと。

A. 大人買い B. 自腹を切る C. 日常茶飯事

## Dialogue Practice - Part 2

会話を読み、空欄に当てはまるイディオムを選びましょう。  
次に、下の質問に答え、パートナーと会話を読みながら練習しましょう。  
空欄に当てはまらないイディオムが一つあります。

自腹を切る      棚に上げる      優柔不断      鵜呑みにする  
親のすねをかじる      日常茶飯事      大人買い

登場人物：アンナ（留学生）、ユウタ（大学の友人）

～授業のあと、キャンパスのベンチで会話～

アンナ：ユウタさん、この前おすすめしてくれた本、5冊一気に買ったよ！

ユウタ：えっ、そんなに！？それは①                      )だね。思い切ったね～。

アンナ：うん、日本語の勉強にすごくいいってネットに書いてあったし。

ユウタ：うーん、でもネットの情報って、何でも②                      )と、あとで困ることあるよ？

アンナ：たしかに、ちょっともったいなかったかも。全部は使わないかもしれないし。

ユウタ：しかも親が払ったんじゃないかと③                      )ことになったんでしょ？お金大丈夫？

アンナ：ちょっともったいなかったかもしれないね。食費も教材費も全部自分で払っているから…。

ユウタ：えらいね！だって大学生になっても、何でも④                      )って人も多いからね。

アンナ：料理も自分でしてるんだけど、⑤                      )だから毎日何を作るか迷っちゃうんだよね。

ユウタ：わかる！スーパーの棚の前でずっと悩むのなんて⑥                      )だもん。

アンナ：そうなんだね。なんかちょっと安心した！

**内容理解チェック** ペアと話してみよう！

- ① アンナさんはなぜ本を一気に5冊も買ったのですか？
- ② ユウタさんはネットの情報についてどう思っていますか？
- ③ アンナさんはどんな生活をしていますか？

## Culture Notes



### 日常茶飯事 “Everyday tea and rice”

この言葉は、江戸時代の庶民の生活から来ています。毎日「お茶」を飲んだり「ごはん」を食べたりすることは、とても普通で当たり前のことです。そのため、「日常茶飯事」は「よくあること」という意味で使われます。



### 鵜呑みにする “To swallow like a cormorant”

「鵜」は、日本の伝統的な<sup>うかい</sup>鵜飼（鳥で魚を捕まえる方法）という漁法で使われる鳥です。鵜は魚を丸ごと飲みこみますが、ひもで魚を吐き出させて漁師が取ります。この「魚をよくかまずに、そのまま飲みこむ」という行動から、「よく考えずに、言われたことをそのまま信じる」という意味のことばができました。



### 自腹を切る “One’s own stomach”

「腹」は日本語で感情や覚悟、責任を表す体の一部としてよく使われます。「自腹」は、自分のお金で支払うことを意味しますが、本来は会社や誰かが払うべきなのに、自分で払うときに使います。これは日本の上下関係の文化とも関係しています。

## Listening Practice

### 会話を聞いて、イディオムを見つけよう！

ミホとユウタは大学の友達です。放課後にカフェで、最近の出費やお金の使い方について話しています。

聞く前のポイント：

- ・ユウタとミホは、お金の使い方についてどう感じていると思いますか？

### ◎クイズ -会話を聞いた後にこれらの質問に答えましょう

1. 聞き取った3つのイディオムの横の□にチェックをつけましょう。

自腹を切る

優柔不断

日常茶飯事

鵜呑みにする

大人買い

棚に上げる

2. ミホはなぜ『大人買い』をしてしまったのですか？

A) 旅行のため

B) SNS でおすすめされていたから

C) 必需品だったから

3. 自分の経験について考えてみましょう。

・あなたは最近『大人買い』したことがありますか？どんなもの

を買いましたか？

・あなたは今までに情報を鵜呑みにして失敗したことは何ですか？

Please scan the QR code



## Warm-Up Discussion

下の3つの問いに答え、ペアやグループで共有しましょう。

1. 最近「買って失敗した」と思ったものはありますか？どんなもので、なぜそう思いましたか？
2. 人から聞いた話を信じて行動したことがありますか？その結果どうになりましたか？
3. 自分の失敗を人のせいにしてしまったことはありますか？そのときどう感じましたか？

## Reading

下の文章を読みましょう。

～友だちの言葉を信じてマンガを買ったタカシが、失敗から学ぶ物語～

### 「タカシの買い物大失敗」

タカシはマンガが大好き。ある日、おこづかいを全部使って**大人買い**をした。「このマンガはすごくおもしろいって、友だちが言っていたし！」でも、それはただのうわさで、タカシはそれを**鵜呑み**にしてしまった。「全部読んだけど、つまらなかったな……」しかも、次の日にテストがあるのを忘れていた！マンガばかり読んでいて、勉強しなかったのだ。

次の日学校に行き、タカシはクラスの女子の会話に**首を突っ込んで**、マンガの話をしようとした。しかし思わず**口が滑って**、マンガのストーリーの結末を言ってしまった。そのことが**口が軽い**友だちからすぐに広まり、クラス中にネタバレをしてしまった。。

さらにタカシに悪いことは続いた。ランチ代を親からもらい忘れて、昼ご飯は**自腹を切って**パン1つ。テストの点も50点と平均点より低かったため、親に**鯖を読んで**「70点」と言ったけど、マンガばかり読んだことが原因で50点を取ってしまったことがバレてしまった。今までテストの点数が悪くても親はお小遣いをくれていた。そのため今回も「どうせ親がテストの点数が悪くてもお小遣いをくれる」と思っていたが、「また**親の脛をかじる**つもりなの!？」と母に怒られた。

タカシは、「でも、友だちもマンガばかり読んでるし……」と言ったが、母に「友だちのことは今は関係ないでしょ。自分が勉強しなかったことを**棚に上げて**、ほかの人のせいに行っているだけじゃない。」と言われた。

買い物も、テスト勉強も、何をするのもずっと中途半端だったタカシは次からは気をつけようと思ったのだった。

ネタバレ→話の結末を知らない相手に言うこと。

中途半端→物事が最後まで終わっていない、または十分ではない状態のこと。

## Reading Comprehension

それぞれの質問に、最も適した答えを選びましょう。

1. なぜタカシは一度に大量のマンガを買ったのですか？
  - A. 安く売っていたから
  - B. 友だちの話をそのまま信じたから
  - C. テスト勉強のごほうびとして買ったから
2. なぜタカシはテストで失敗したのですか？
  - A. テストの日を知らなかったから
  - B. 勉強よりもゲームをしていたから
  - C. マンガばかり読んでいて勉強しなかったから
3. タカシはどんな性格ですか？
  - A. 計画を立てて動ける人
  - B. なんでもすぐに信じる人
  - C. 疑い深くて行動が遅い人
4. タカシが母親に怒られたのはなぜですか？
  - A. テストにカンニングしたから
  - B. 親が助けてくれることが当たり前だと思っているから
  - C. 本を読むのが遅かったから

### 使い方チェック

次の文の空欄に入る適切な慣用句を下の選択肢から選んでください。

(大人買い・鵜呑みにする・口が滑る・棚に上げる)

- ① テレビで見た情報をすぐに\_\_\_\_\_のはよくないよ。
- ② ゲームが好きすぎて、思わず\_\_\_\_\_してしまった。
- ③ 言うつもりはなかったのに、つい\_\_\_\_\_んだ。
- ④ 自分のことは\_\_\_\_\_て、他人のミスばかり注意してる。

## Discussion

次の3人のプロフィールを見てください。一番友達になりたいと思う人はだれですか。少し苦手だと思える人はだれですか。あなたの考えとその理由をイディムを使って書き、ペアやグループで話し合しましょう。



きむら ゆう  
木村 結

### おしゃべりな性格

話すことが大好きであるが、秘密をつい話してしまうことがある。しかし絶対に悪口は言わない。



わたなべ しほ  
渡辺 志保

### 静かな性格

慎重な性格である。何かを決める時、とても時間がかかってしまう。しかしあなたの話を慎重に聞いてくれる。



しみず すばる  
清水 昂

### 大げさな性格

話を盛り上げるために大げさに言う癖くせがある。大げさに言うことが多いが、話がおもしろくあなたを楽しませてくれる。

・私は( )さんと仲良くなりたいと思います。

・私は( )という理由から( )さんと気が合うと思います。 →例えば: 「場を盛り上げてくれる人が好き」

・私は( )さんには気を遣うと思います

・私は( )という理由から( )さんとは気が合わないと思います。 →例えば: 「自分の秘密にしていることも誰かに話すかもしれない」

## Make Your Own Story / Role Play

### **Instructions:**

Work with a partner and create a short conversation.

There are 6 role play templates to create a conversation below.

Try to use **2 idioms** from this chapter.

Write your conversation and perform it for the class.

You can use the useful idioms and hints below.

### **Sample Dialogue** [自腹を切る・大人買い]

#### **Situation:**

りこがりょうに話しかけている。りょうが持っているものを見て、りこが驚く。

**Riko:** えっ、そのフィギュア、全部買ったの？

**Ryo:** うん、我慢できなくて大人買いしちゃった。

**Riko:** でも、お金ないって言ってなかった？それを棚に上げて買ったの？

**Ryo:** うん、買っちゃった。今月ピンチだけど後悔してない！

### 会話をスムーズにつなげる表現集

- ・ 最近どう？ / How have you been?      ・ 他には？ / Anything else?
- ・ それって、たとえば？ / For example?      ・ じゃあ、そうしよう！ / Alright, let's do that!

1. 好きなグッズを見つけた学生が、迷わず全種類を購入。友達は驚いているが、本人は満足そう。  
**Useful idioms:** 大人買い / 自腹  
**Hint:** 「全部そろえたくなくて、一気に買った！」 「えっ、それ…お金どうしたの!？」
  
2. 友達がネットで見た話を「本当だよ!」と主張。でもよく聞くと、その情報はあまり信頼できない。  
**Useful idioms:** 鵜呑みにする / 裏目に出る  
**Hint:** 「ネットに書いてあったんだって!」 「それ信じたの? 思ってたのと違ったよ…」
  
3. クラスで起きたトラブルについて、ある学生が関係ないのに話に入り、周囲は少しあきれている。  
**Useful idioms:** 首を突っ込む / 口が軽い  
**Hint:** 「その話、本人と関係ないでしょ?」 「またあの子に話してたらしいよ」
  
4. 話してはいけないことを、つい会話の中で言ってしまった学生。相手は驚いているが、注意はしない。  
**Useful idioms:** 口が滑る / 棚に上げる  
**Hint:** 「あっ、つい言っちゃった…」 「自分も似たようなことしてるのにね」
  
5. 年齢や身長を少しごまかして話す学生。その場では笑いになるが、あとで本当の情報がばれる。  
**Useful idioms:** 鯖を読む / 親のすねをかじる  
**Hint:** 「本当はいくつ?」 「一人暮らしって言ってたけど…実は違うんじゃない?」
  
6. ファミレスでメニューを選べない学生。なかなか決められず、周りが待っている。  
**Useful idioms:** 優柔不断 / 日常茶飯事  
**Hint:** 「そろそろ決めてくれない?」 「またか…って感じだね」

### Useful Word Box

一気に	all at once
信頼	trust, credibility
ごまかす	to fudge, to lie about
冷めた様子	indifferent attitude
ばれる	to be found out, to be exposed

## Proverb (ことわざ)

くち わざわ もと  
口は災いの元 *The mouth is the origin of disaster*



**Meaning** : 言ったことが原因でトラブルになること。

**Origin** : 昔の武士の社会では、余計なことを言うと命を落とすと考えられていた。

**Usages** : ・秘密を話して、サプライズパーティが台無しになった  
・冗談で言ったことが、本気で言ったと思われて問題になった



昨日、先生の悪口を言ってたら、先生に聞かれてて、大変だったよ...

やっぱり口は災いの元って本当だね。



## Four-kanji character idiom (四字熟語)

みっかぼうず  
三日坊主 *A three-day monk*

**Meaning** : 何かを始めても飽きやすいことや、長続きしないこと。

**Origin** : 修行が厳しくて、たった3日でやめてしまったお坊さん (monk) がいたという話がもとになっている。

**Usages** : ・勉強やダイエットなど、やる気が続かなかったとき  
・趣味など、新しく始めたことをすぐにやめたとき



ダイエットを始めて、すぐやめちゃったよ。

また？本当に三日坊主の天才だね！



## Slang (スラング)

ダサイ *Unstylish / Lame*

**Meaning** : 格好悪い、可愛くない、センスが良くないという意の言葉。

**Origin** : 「田舎っぽい」ことをからかった言葉から来たという説がある。

「田舎」を「田舎」と読み、そこから「だしゃ」→「ださ」→「ダサイ」と変化したとされている。

**Usages** : ・服や髪型、話し方、行動などが、おしゃれではない、格好悪いと思ったとき  
・流行に乗っていないとき



その服、ちょっと流行おくれでダサくない？

ひどい！この服、気に入ってるのに！



# Luck and Opportunity

## Warm-up

### 💡 Look & Think!

下の4コマ漫画を見て以下の3つの問いに答えましょう。  
ペアやグループで意見を共有してみましょう。



1. あなたにとって棚からぼた餅な思い出は何ですか？
2. あなたは「残り物には福がある」を信じていますか？またなぜそう思いますか？
3. 「残り物には福がある」、「棚からぼた餅」の2つのイディオムは、どのような意味だと予想できますか？

## Vocabulary Presentation

### 1. 運を天に任せる

意味：To entrust the outcome of something you cannot control to the fate of the heavens

例文：やるだけのことはやった。あとは運を天に任せるだけ。



### 2. 思い立ったが吉日

意味：When you decide to do something, it's best to consider that day a "lucky day" and start immediately

例文：思い立ったが吉日だ！早速、今週に計画を立てよう！



### 3. 果報は寝て待て

意味：After you've done everything you can, it's best to wait patiently for good fortune to arrive without getting anxious

例文：頑張ったんだから、果報は寝て待てだよ。少し休んだら？



### 4. 九死に一生を得る

意味：It describes miraculously surviving a desperate situation

例文：大事故だったのに、彼はかすり傷一つなく、まさに九死に一生を得たと言えるだろう。



### 5. 漁夫の利

意味：When two parties are fighting, and an unrelated third party comes along and effortlessly reaps the benefits

例文：兄と姉がお菓子を取り合っけてけんかしている間に、妹が食べてしまった。まさに漁夫の利だね。



### 6. 情けは人の為ならず

意味：If you are kind to others, that kindness will eventually come back to you

例文：情けは人の為ならずという通り、人にしたことは必ずどこかで自分に返ってくる。



### 7. 残り物には福がある

意味：It means that in the things left over that other people didn't choose, there can unexpectedly be something good hidden

例文：残り物には福があるっていうから、開けてみなよ！



### 8. 渡りに船

意味：When you are in trouble, a convenient help, solution, or opportunity appears just at the right time

例文：ちょうどアイデアを探していた！君がまさに渡りに船だ。



### 9. 笑う門には福来る

意味：Stay cheerful and good things will happen

例文：楽しいことばかりで毎日笑顔だよ！笑う門には福来るだね！



### 10. 一難去ってまた一難

意味：Just when one difficulty or problem seems to be resolved, another one quickly follows

例文：故障した車が直ったと思ったら、今度は家の水道が壊れた。まさに一難去ってまた一難だ。



### 11. 水の泡

意味：It means all efforts and hard work come to nothing, leaving no results behind

例文：何ヶ月もかけて準備したイベントが中止になってしまって、これまでの苦労が全て水の泡だよ。



### 12. 棚からぼたもち

意味：Unexpected good fortune or profit coming to hand without any effort

例文：宝くじなんて当たらないと思っていたのに、まさかの一等当選！まさに棚からぼたもちだよ。



## Vocabulary Practice

A. 次の言葉の意味として正しいものを1つ選びましょう。

1. 運を天に任せる ( )
2. 思い立ったが吉日 ( )
3. 果報は寝て待て ( )
4. 九死に一生を得る ( )
5. 漁夫の利 ( )
6. 情けは人の為ならず ( )
7. 残り物には福がある ( )
8. 渡りに船 ( )
9. 笑う門には福来る ( )
10. 一難去ってまた一難 ( )
11. 水の泡 ( )
12. 棚からぼたもち ( )

- A) やろうと決めたら、その日からすぐ始めるのが良いということ。
- B) ほとんど助からないような危ない状況から、やっとのことで助かること。
- C) 最後まで残っているものが、意外と一番良かったり得だったりすること。
- D) 他の二人が争っているあいだに、第三者がうまく利益を手に入れること。
- E) 自分の力ではどうにもならないので、成り行きにまかせること。
- F) やっと一つの問題が片づいたと思ったら、すぐにまた別の問題がおきること。
- G) 何の苦勞もしないで、思いがけない幸運やごほうびを手に入れること。
- H) 困っているときに、ちょうどよい助けやチャンスがあらわれること。
- I) いつも笑いの絶えない家や人のところには、幸せがやってくるということ。
- J) あせらず待っていれば、自然と良い知らせやチャンスがやってくるということ。
- K) 人に親切にしておけば、その良い行いが自分にも返ってくるということ。
- L) これまでの苦勞や努力が、むだになってしまうこと。

B. 次の空欄に適切な語彙を入れて文章を完成させましょう。

1. 道に迷って困っていたら、ちょうど ( ) バスが来た。
2. 長時間かけて作った計画が中止になり、全ての努力が ( ) になった。
3. やるべきことは全てやった。あとは ( ) だけだ。
4. パーティーの景品が最後の一つだったが、それが一番良いものだった。( ) とはこのことだ。
5. 新しいことを始めるなら、( ) だ。早速今日からやってみよう!
6. パンクが直ったと思ったら、今度はエンジンが故障した。まさに ( ) だ。
7. A社とB社が争っている間に、C社が利益を得た。これが ( ) というものだ。
8. 道を歩いていたら、偶然お金を拾った。まるで ( ) のようだ。
9. 試験の結果を心配しても仕方ない。( ) というから、気長に待とう。
10. 毎日を明るく過ごしていれば、良いことがあるよ。( ) って言うじゃないか。
11. 大事故だったが、奇跡的に軽傷で済んだ。まさに ( ) だ。
12. 困っている人を助けるのは良いことだ。( ) というように、いつか自分にも良いことがあるだろう。

## Dialogue Practice - Part 1

会話を読んで、下線部の言葉と同じ意味のフレーズに丸をつけましょう。 そのあと、丸をつけたイディオムを使って、下線部の言葉を言いかえてペアで会話を読んでみましょう。

### 例/example

サキ： 会議でぼーとしてたけど、大丈夫？

カイ： ああ...半分しか話聞いてなかった。

A.上の空 (spaced out) B.まぶたが重い(sleepy) 答:A



### 問題 1

ミナ：結果がどうなるかは分からないし、もう私たちにできることないね。

ユウキ：うん、あとはなるようになるよ。

A. 漁夫の利 B. 運を天に任せる C. 笑う門には福来る

### 問題 2

ユリ：旅行に行きたいけど、いつにしようかな

...

マコト：思いついたときにチャンスだよ。

A. 思い立ったが吉日 B. 残り物には福がある  
C. 棚からぼたもち

### 問題 3

アキ：この間受けた試験、合格してるか不安...

ナオ：どうなってるかなんてわからないし、結果発表まで落ち着いていよう。

A. 水の泡 B. 一難去ってまた一難 C. 果報は寝て待て

### 問題 4

ケン：大事故だったけど、助かったって！

レイ：まさに奇跡だね。医者もびっくりだ。

A. 九死に一生を得る B. 笑う門には福来る C. 渡りに船

### 問題 5

カズ：妹二人がクッキーを取り合ってる間に、弟が食べちゃったんだよ。

ユミ：弟君、争いを避けられてラッキーじゃん。

A. 果報は寝て待て B. 漁夫の利 C. 水の泡

### 問題 6

ヒロ：電車で席を譲ったら、その日受けた会社の面接官で、後日合格がもらえたよ。

サエ：へえ〜！親切は自分に帰ってくるって本当だね。

A. 運を天に任せる B. 残り物には福がある  
C. 情けは人の為ならず

### 問題 7

ユカ：傘がなくて困ってたら、偶然母さんが車で通りかかったんだ！

タク：それはいいタイミングの助けだな。

A. 渡りに船 B. 一難去ってまた一難 C. 棚からぼたもち

### 問題 8

マコ：やっと問題が解決したと思ったら、また新しいトラブルが...

ナナ：本当、トラブルはどんどんやって来るね。

A. 一難去ってまた一難 B. 水の泡 C. 漁夫の利

### 問題 9

タツ：準備してたのに、中止になっちゃった...

サキ：え！全部無駄になっちゃうじゃん...

A. 水の泡 B. 残り物には福がある C. 棚からぼたもち

### 問題 10

ミク：バイト先で余ったパンもらっちゃった。

サエ：いいな〜、予想外の幸運だね！

A. 渡りに船 B. 棚からぼたもち C. 九死に一生を得る

## Dialogue Practice - Part 2

会話を読み、空欄に当てはまるイディオムを選びましょう。次に、下の質問に答え、パートナーと会話を読みながら練習しましょう。空欄に当てはまらないイディオムが一つあります。

棚からぼたもち 思い立ったが吉日 水の泡 果報は寝て待て  
運を天に任せる 渡りに船 情けは人の為ならず

登場人物：リョウ、カナ

～試験前日の夜、カフェにて～

リョウ：正直、部活が忙しくて勉強が追いついてないんだよね…。

カナ：今さら焦っても仕方ないし、もう ① ) しかないでしょ。

リョウ：確かに…。でもさ、分からないところに出くわしたときにちょうど先生が通りかかったのは

② ) だったよ。しかもテストに出る問題も教えてもらえて ③ ) だった！

カナ：ラッキーだね。あ、でも私が徹夜で作ったまとめノート、データ飛んで全部 ④ ) になっち

やった…。

リョウ：うわぁ、それはつらい…。でも大丈夫！いつもみんなに教えてあげてるカナなら、きっと誰か助

けてくれるよ。⑤ ) っていうしさ。

カナ：そうだね。⑥ ) っていうし、試験を受けたらあとは落ち着いて待つことにするよ。

内容理解チェック -ペアと話してみよう！

- ① リョウはなぜ「今さら焦っても仕方ない」と考えたのでしょうか？
- ② リョウは分からないところに出くわしたとき、どのような出来事がありましたか？
- ③ カナが一番つらかった出来事は何か？

## Culture Notes



### 情けは人の為ならず “Kindness is not for others”

このことばは、よくまちがって使われます。「人のために  
ならない」という意味ではありません。本当の意味は、人  
に親切にすると、まわりまわって、自分にいいことが返っ  
てくるという考えです。日本では、「恩返し」や「おたが  
いさま」という文化がありました。人とのつながりを大切  
にし、親切にしたことは、めぐって自分の幸せになると信  
じられていました。



### 棚からぼたもち “A rice cake falls from a shelf”

「ぼたもち」は、もち米とあんこで作った、昔からある和  
菓子です。むかしの人は、食べ物を棚の上にしていま  
した。何もしていないのに、棚からぼたもちが落ちてくる  
というのは、とてもラッキーなできごとです。このことば  
は、がんばらなくても、思いがけない幸運がやってくるこ  
とをあらわします。



### 残り物には福がある “There is luck in leftovers”

このことばは、もともと食べ物に関係があります。みんな  
でごはんを食べるとき、最後にのこったものは、えんりよ  
して誰も取らないことがよくありました。でも、その「の  
こり物」がいちばんおいしいこともあるし、ラッキーなこ  
ともあるということです。

## Listening Practice

会話を聞いて、イディオムを見つけよう！

ミホとアヤカは、最近起こったできごとと「運がよかったこと」について話しています。

聞く前のポイント：

ミホは、道であるものを見つけ、すぐに行動します。どんな言葉が、その行動を表しているでしょうか？

◎クイズ：会話を聞いた後にこれらの質問に答えましょう

1. 聞き取ったイディオムを下から3つ選びましょう。

棚からぼたもち

渡りに船

運を天に任せる

水の泡

思い立ったが吉日

果報は寝て待て

Please scan the QR code



2. ミホはなぜ旅行に行くことになりましたか？

A) 友だちにさそわれたから

B) チケットを譲ってもらったから

C) チケットを拾って、行きたくなったから



3. 自分の経験について考えてみましょう：

・あなたは、最近「運がよかったな」と思ったできごとはありますか？

・思い立って何かをしてみたことはありますか？どんな結果になりましたか？

## Warm-Up Discussion

下の3つの問いに答え、ペアやグループで共有しましょう。

1. 勉強と部活動を両立しようとしたことはありますか？どうやってバランスをとりましたか？
2. 「失敗は成功のもと」は本当だと思いますか？なぜそう思いますか？
3. 物事が難しいとき、あなたを前に進ませるものは何ですか？

## Reading

下の文章を読みましょう。

～大学生タクミが仲間と協力し、偶然の幸運や困難を通して成長する物語～

### 「偶然がくれた幸運」

財布を落とした大学生のタクミは「交番に届いているかもしれない」と考え、交番に立ち寄った。すると、後から入ってきた人が自分の財布を持っていた。「世の中捨てたものじゃないな」と感謝していると、拾ってくれたのは同じ大学のサキだった。タクミはお礼に食事を誘ったが、サキは「**情けは人の為ならず**、って言うでしょ？お礼なんていいから。」と笑って断った。

その数日後、二人は偶然学園祭で再会した。タクミの模擬店にサキが手伝いにやってきたのだ。雨で店が中止になった他の模擬店の代わりに、タクミたちの店に人が殺到し、人気店となった。まさに**漁夫の利**だった。閉店して、売れ残ったケーキを食べながら、「このケーキ、最高においしい！**残り物には福があるね**」と二人で笑い合った。

学園祭が終了し、後日発表された模擬店の売上ランキングでは、タクミたちの店が一位になり表彰された。「まさか一位になれるとはね！雨じゃなかったらこうはならなかっただろうし、まるで**棚からぼたもち**だね」とタクミは笑った。「本当だね。みんなの努力が**水の泡**にならなくてよかった！」とサキも笑い、二人の仲はより深まったのだった。

殺到→たくさんの人がいっせいに集まること。

## Reading Comprehension

それぞれの質問に、最も適した答えを選びましょう。

- なぜタクミは警察署に行ったのですか。
  - A. サキに会うため
  - B. 財布が届いていないか確認するため
  - C. 諦めて遊びに行きたかったため
- なぜサキはタクミの食事の誘いを断ったのですか。
  - A. 他の予定があったから
  - B. 「情けは人の為ならず」という考えを持っていたから
  - C. 財布を返したくなかったから
- この物語で「残り物には福がある」はどういう意味ですか。
  - A. 余ったものにこそおいしいものがある
  - B. 欲張ると損をする
  - C. 努力したことが報われる
- 学園祭の後、何が起こりましたか。
  - A. 残ったケーキを配り歩いた
  - B. 売上ランキングで一位になった
  - C. サキとタクミの仲が悪くなった

### 使い方チェック

次の文の空欄に入る適切な慣用句を下の選択肢から選んでください。

(運を天に任せる・思い立ったが吉日・漁夫の利・棚からぼたもち)

- ①試験の準備は十分じゃないけど、もう\_\_\_\_\_つもりで受けるしかない。
- ②他の二人が激しく争っている間に、彼が勝利を手にした。まさに\_\_\_\_\_だ。
- ③急に旅行に行きたくなって、その日のうちにチケットを買った。\_\_\_\_\_って言うでしょ。
- ④くじ引きで一等が当たったなんて、まるで\_\_\_\_\_みたい！

## Discussion

人生において、すぐ行動することと待つこと、どちらがよいと思いますか。あなたにとってすぐ行動してよかった、待っていてよかった経験は何ですか。次の3人の人物のプロフィールを読みあなたの考えとその理由をそれぞれ書き、ペアやグループで話し合しましょう。



くどう えみ  
工藤 絵美

考え方：思い立ったが吉日

だめでも経験になると思い、すぐにコンテストの応募をした。



さいとう たかし  
斉藤 たかし

考え方：果報は寝て待て

会社のコンペに今回は応募せず、次回のチャンスを待った。



さいとう みほ  
斉藤 美穂

考え方：思い立ったが吉日

英語力には自信がなかったが、挑戦したいと思い、留学を決意した。

・私は( )さんと同じ( )という考え方だと思います。

・なぜなら( )と

いう経験をしたからです。→例えば：「チャンスを待ち、良い結果になったという経験をしたからです。」

・一方、私は( )

という経験をしたことがあります。→例えば：「何事もすぐに行動した結果、成功したという経験をしたこ

とがあります。」

・その様な経験から( )だとも思いました。例えば：「思い立ったが吉日」

## Make Your Own Story / Role Play

### **Instructions:**

Work with a partner and create a short conversation.

There are 6 role play templates to create a conversation below.

Try to use **2 idioms** from this chapter.

Write your conversation and perform it for the class.

You can use the useful idioms and hints below.

### **Sample Dialogue** [九死に一生を得る・一難去ってまた一難]

#### **Situation:**

用事を終えて横断歩道を渡ろうとすると、車が目の前を通り過ぎて行き、驚いている。

**Ryo:** 「今の車、めっちゃ危なかったな！よく助かったな！」

**Riko:** 「うん、まさに九死に一生を得たってやつ。」

**Ryo:** 「でもさ…あれ？財布落としてない？」

**Riko:** 「えっ！？一難去ってまた一難じゃん…」

## 会話をスムーズにつなげる表現集

- もし自分だったらどうする？

What would you do if it were you?

- 次はどうなったと思う？

What do you think will happen next?

1. テスト勉強を全然していないのに「なんとかなる！」と前日から勉強を始める学生。

友達をあきれている。

**Useful idioms:** 運を天に任せる / 思い立ったが吉日

**Hint:** 「勉強してないけど…あとは神頼みだ！」「今やろうと思ったし今からでもいいよね？」

2. アルバイトの面接に落ちて落ち込んでいる学生。

でも「いつかチャンスが来る」と前向きに話す。

**Useful idioms:** 果報は寝て待て / 渡りに船

**Hint:** 「焦らんでも、そのうちいい知らせ来るよ」「またすぐチャンスがあるかもしれないし」

3. 二人がケンカしている間に、別の学生がうまく得をする。

でも結果的に、その計画はすべて失敗してしまう。

**Useful idioms:** 漁夫の利 / 水の泡

**Hint:** 「結局一番得したのはあの子やな」「でも全部ムダになったな」

4. 学生がうっかり困っている友達を助ける行動をする。

そのあと、自分に思わぬ良いことが返ってくる。

**Useful idioms:** 情けは人の為ならず / 棚からぼたもち

**Hint:** 「助けたつもりが、自分に返ってきた！」「こんなラッキーある？」

5. グループ活動で余った役割を押し付けられた学生。

でもやってみたら意外と楽しく、クラスのみんなど仲良くなる。

**Useful idioms:** 残り物には福がある / 笑う門には福来る

**Hint:** 「余りものだけどやってみたら楽しかった！」「笑ってたらいいことあるな」

## Proverb (ことわざ)

<sup>にど</sup>二度あることは<sup>さんど</sup>三度ある *What happens twice will happen a third time.*

**Meaning** : 同じようなことが、また起こること。

**Origin** : 何かの二回起きたら、またそれが起きること。特に、よくないことが続く時に使う。

**Usage** : ・遅刻を注意されたのに、またしてしまった。

・買い忘れたものを買に行ったのに、別のものを買って帰ってきた。



あの子、前回注意したのにまたテストでカンニングしたよ。

やっぱり<sup>にど</sup>二度あることは<sup>さんど</sup>三度あるんだね。



## Four-kanji character idiom (四字熟語)

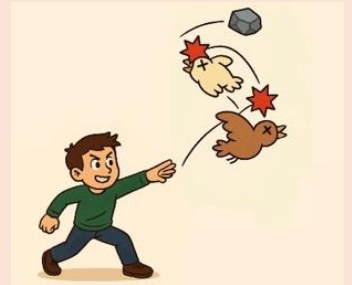
<sup>いっせきにちょう</sup>一石二鳥 *One stone, two birds*

**Meaning** : 一つのことをして、二つのいい結果が出ること。

**Origin** : 一つの石で二羽の鳥をつかまえる昔の狩りの話からきている。

**Usages** : ・思い出として撮った写真が、仕事でも使えた。

・英語の料理動画を見て、英語と料理両方の勉強ができた。



最近犬を飼い始めたんだけど、散歩が自分の運動にもなってるんだ。

両方運動できて<sup>いっせきにちょう</sup>一石二鳥だね！



## Slang (スラング)

ワンチャン *One chance*

**Meaning** : うまくいくチャンスが残っていること。

**Origin** : 英語の「one chance」が短くなった若者ことば。

**Usages** : ・ギリギリ集合時間に間に合いそうな電車に乗れたとき

・落選したコンサートのチケットが知り合いから貰えるかもしれないとき



あと5分で終電が行っちゃう！

ここからなら走ればワンチャン間に合うかも！



## Study and Knowledge

### Warm-up

#### 💡 Look & Think!

下の4コマ漫画を見て以下の3つの問いに答えましょう。  
ペアやグループで意見を共有してみましょう。



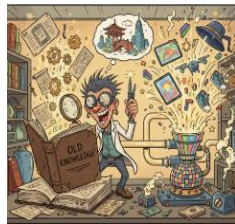
1. あなたにとって今までで一番努力したことは何ですか？
2. あなたにとって今までで失敗したことは何ですか？またそこから何を学びましたか？
3. 「失敗は成功の元」、「継続は力なり」の2つのイディオムは、どのような意味だと予想できますか？

# Vocabulary Presentation

## 1. 温故知新 おんこちしん

意味: Learning new things by studying the past

例文: 昔の映画を見て、新しいファッションのアイデアが浮かんだ。まさに温故知新だ。



## 2. 習うより慣れよ ならよりな

意味: Practice is the best way to learn

例文: 料理はレシピを読むより、実際に作ってみる方が上手になる。習うより慣れよだね。



## 3. 反面教師 はんめんきょうし

意味: Learning what *not* to do from someone's bad example

例文: いつも遅刻する彼を反面教師にして、自分は時間を守るようにした。



## 4. 継続は力なり けいぞくちから

意味: Continuing something leads to success

例文: 毎日 10 分でもジョギングを続けたら、体力がついた。まさに継続は力なりだ。



## 5. 為せば成る なせばなる

意味: If you try hard, you can achieve it

例文: 難しい試験だったが、諦めずに頑張ったら合格できた。まさに為せば成るだ。



## 6. 切磋琢磨 せつさたくま

意味: Friends competing and improving together

例文: チームメイトと毎日切磋琢磨しながら、試合に向けて練習した。



## 7. 備えあれば憂いなし そなえあればうれなし

意味: Being prepared means you don't have to worry

例文: 旅行の前に薬や地図を準備しておいた。備えあれば憂いなしだ。



## 8. 雲泥の差 うんでいさ

意味: A very big differences such as quality or quantity, between two things

例文: プロの選手と僕の技術には、雲泥の差がある。



## 9. 山あり谷あり やまたに

意味: Life has its good times and bad times (ups and downs)

例文: ぼくの人生、山あり谷ありだったけど、今が一番幸せだ。



## 10. 一を聞いて十を知る いちききじゅうし

意味: Understanding everything from just a small hint

例文: 彼女はとても賢く、一を聞いて十を知る人なので、説明が簡単で助かる。



## 11. 失敗は成功の元 しっぱいせいこうもと

意味: Failure is a step towards success

例文: 実験で失敗したけれど、そのおかげで新しい発見があった。まさに失敗は成功の元だ。



## 12. 文武両道 ぶんぶりょうどう

意味: Being skilled in both studies and sports

例文: 彼は勉強でいつもトップなのに、野球部のエースでもある。まさに文武両道だ。



## Vocabulary Practice

A. 次の言葉の意味として正しいものを1つ選びましょう。

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| 1. 温故知新 ( )    | 7. 備えあれば憂いなし ( )  |
| 2. 習うより慣れよ ( ) | 8. 雲泥の差 ( )       |
| 3. 反面教師 ( )    | 9. 山あり谷あり ( )     |
| 4. 継続は力なり ( )  | 10. 一を聞いて十を知る ( ) |
| 5. 為せば成る ( )   | 11. 失敗は成功の元 ( )   |
| 6. 切磋琢磨 ( )    | 12. 文武両道 ( )      |

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| A) 良い時も悪い時もある       | G) 意志があれば道は開ける     |
| B) 経験こそが一番の先生       | H) 少し聞いただけで全てを理解する |
| C) 失敗は成功への一歩        | I) 悪い見本から学ぶ        |
| D) 天と地の差            | J) 勉強もスポーツも得意      |
| E) 用心に越したことはない      | K) 続けることが力になる      |
| F) 古いことを調べて新しい知識を得る | L) 競い合って自分を磨く      |

B. 次の空欄に適切な語彙を入れて文章を完成させましょう。

- あの人の悪いところを( )にして、自分はそうならないようにしよう。
- 諦めずに努力を続ければ、きっと夢は叶う。( )だよ。
- 二つのチームの実力には( )があり、勝負は明らかだった。
- 彼は一度説明しただけで全てを理解した。まさに( )だ。
- 昔の歴史を学ぶことは、未来を考える上で大切だ。これが( )だ。
- 人生は良いことも悪いこともある。( )だから、前向きに進もう。
- ライバルと( )することで、お互いに成長できた。
- 何事も、まずやってみることが大切だ。( )と言うだろうか？
- 難しいと思っていたけど、やってみたら案外できた。( )ものだ。
- 彼女は勉強もスポーツもできる、( )を体現したような人だ。
- 地震に備えて防災グッズを準備しておけば安心だ。( )だね。
- 今回の経験を次に活かせばいい。( )と言うじゃないか。

## Dialogue Practice - Part 1

会話を読んで、下線部の言葉と同じ意味のフレーズに丸をつけましょう。 そのあと、丸をつけたイディオムを使って、下線部の言葉を言いかえてペアで会話を読んでみましょう。

### 例/example

サキ： 会議でぼーっとしてたけど、大丈夫？

カイ： ああ...半分しか話聞いてなかった。

A.上の空 (spaced out) B.まぶたが重い(sleepy) 答:A



### 問題 1

アヤ：毎日コツコツ英単語を覚えてたら、少しずつ成績が上ってきた！

リク：すごいね。やっぱり続けることが大事だね。

A. 為せば成る B. 継続は力なり C. 文武両道

### 問題 2

ユウキ：前に読んだ本を読み返したら、今の考え方と全然違ってびっくりした。

ミナ：そういう気づきがあるのっていいね。昔を振り返るのも大事だね。

A. 温故知新 B. 山あり谷あり C. 継続は力なり

### 問題 3

ミナ：明日の発表、緊張する～。

ユウキ：ちゃんと準備してるし、心配ないよ！

A. 備えあれば憂いなし B. 反面教師 C. 山あり谷あり

### 問題 4

ハルカ：最初は全然できなかったけど、毎日やってたらだんだん上達してきたよ。

ミサト：やっぱりやって覚えるのが一番だね。

A. 切磋琢磨 B. 為せば成る C. 習うより慣れよ

### 問題 5

レン：あの人のスピーチ、上手だったな。内容も完璧だった。

ユイ：ほんと、私のとは比べものにならないよ。

A. 文武両道 B. 雲泥の差 C. 山あり谷あり

### 問題 6

ケンタ：英語と野球、両方頑張ってるてすごいね。

マイ：ありがとう。どっちも手を抜けないんだ。

A. 為せば成る B. 文武両道 C. 一を聞いて十を知る

### 問題 7

タクヤ：この前の先輩のミス、見てて本当に勉強になったよ。

ユカ：だよ。人の失敗を見て学んで大事だと思う。

A. 温故知新 B. 反面教師 C. 山あり谷あり

### 問題 8

ミオ：今年も色々あったけど、いい経験になったな。

サトシ：人生っていい時も悪い時もあるもんね。

A. 山あり谷あり B. 雲泥の差 C. 為せば成る

### 問題 9

トモ：毎日お互いに練習して刺激を受けてるよね。

アキ：うん、高め合う関係っていいな。

A. 山あり谷あり B. 文武両道 C. 切磋琢磨

### 問題 10

ソラ：この前の大会、緊張して全然力出せなかった…。

カナ：そういうときもあるよ。でも今回のミスはきっと次に生きるよ！

A. 失敗は成功の元 B. 雲泥の差 C. 切磋琢磨

## Dialogue Practice - Part 2

会話を読み、空欄に当てはまるイディオムを選びましょう。

次に、下の質問に答え、パートナーと会話を読みながら練習しましょう。

継続は力なり    文武両道    失敗は成功の元    切磋琢磨  
雲泥の差    備えあれば憂いなし    習うより慣れよ

登場人物：アヤ、ユウト

～留学の準備を進める2人。カフェにて～

アヤ：ユウト、荷物もう準備できた？

ユウト：うーん、半分くらいかな。英語の勉強もまだ不安でさ。

アヤ：大丈夫だよ！現地に行ったら (①) で、すぐ対応できるようになるよ。

ユウト：そうかな…。一応、トラブルに備えて色々準備してる。パスポートのコピーとか、薬とか。

アヤ：えらい！ (②) だね。準備しすぎて荷物が多くなりすぎないようにね。

ユウト：あはは。それにしても、向こうの大学って日本とは (③) らしいね。日本より授業も課題も多くて、授業の雰囲気も全然違うって聞いたよ。

アヤ：そうなんだ。でもやり方を見つけて、コツコツ続ければ大丈夫！ (④) って言うしね。

ユウト：たしかに。もし失敗しても成長できるもんね。(⑤) だよ。

アヤ：そうそう。せっかく行くんだから、勉強も旅行も両方ががんばりたいな。(⑥) を目指す！

**内容理解チェック**-ペアと話してみよう！

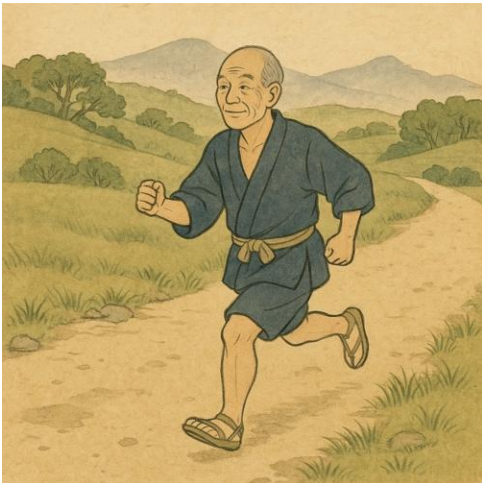
- ①ユウトはどんなことを心配していますか？
- ②アヤが「準備しすぎて荷物が多くなりすぎないように」と言ったのはなぜですか？
- ③ユウトが「全然違う」と言ったとき、どんなことを指していますか？

## Culture Notes



### 文武両道 “Mastering both study and sports“

「文武両道」は、勉強（文）とスポーツや武道（武）の両方を大切にすることを意味します。この言葉は、昔の武士の教育から来ています。武士は、けんや戦いだけでなく、本を読んだり礼儀を学んだりすることも大切にしていました。今の日本の学校でも、テストの点数だけでなく、クラブ活動や人とのマナーも大切にされています。「文武両道」は、バランスのとれた人を目指すという日本の考え方をあらわすことばです。



### 継続は力なり “Continuing something becomes power“

明治時代の学校や武道の中でよく使われました。日本では、「すぐにできるようになること」よりも、こつこつと時間をかけて努力することが大切だと考えられています。たとえ結果がすぐに出なくても、続けること自体が力になるという考え方がこの言葉にこめられています。



### 山あり谷あり “There are mountains and valleys“

このことばは、人生には良いこと（山）も悪いこと（谷）もあるという意味です。日本では、自然の中にある風景を使って、人の気持ちや人生を表すことがよくあります。うまくいかない時があっても、それは自然なことだと教えてくれる言葉です。このことばは、我慢する力や、流れを受け入れる心につながっています。

## Listening Practice

### 会話を聞いて、イディオムを見つけよう！

ミナとリクは、部活や受験について話しながら、「努力を続けること」「失敗から学ぶこと」「山あり谷ありの人生」について考えています。

聞く前のポイント：

- ・失敗したとき、リクはどう考えていますか？

### ◎クイズ：会話を聞いた後にこれらの質問に答えましょう

1. 聞き取ったイディオムを下から3つ選びましょう：

- |                                    |                               |
|------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 継続は力なり    | <input type="checkbox"/> 温故知新 |
| <input type="checkbox"/> 一を聞いて十を知る | <input type="checkbox"/> 文武両道 |
| <input type="checkbox"/> 山あり谷あり    | <input type="checkbox"/> 雲泥の差 |

Please scan the QR code



2. ミナはなぜ落ち込んでいましたか？

- A) 時間が十分に作れないから。
- B) 成績が思ったより伸びなかったから。
- C) リクの点数が良かったから。

3. 自分の経験について考えてみましょう：

- ・あなたは、「継続は力なり」「山あり谷あり」と思ったことはありますか？
- ・失敗したことから学んで、次にうまくいった経験はありますか？



## Warm-Up Discussion

下の3つの問いに答え、ペアやグループで共有しましょう。

1. 勉強と部活を両立しようとしたことはありますか？どうやってバランスをとりましたか？
2. 「失敗は成功のもと」は本当だと思いますか？なぜそう思いますか？
3. 物事が難しいとき、あなたを前に進ませるものは何ですか？

## Reading

下の文章を読みましょう

～剣道と勉強の両立に挑むリクが、仲間との切磋琢磨や数々の失敗を通して成長していく物語～

### 「リクの挑戦記」

リクはずっと剣道と勉強の両方に打ち込み、**文武両道**を目指してきた。けれど大会で負けたり、試験で点数が取れなかったりと、その歩みは決して平坦ではなく、本当に**山あり谷あり**な日々が続いていた。

そんなある日、「古い型を知ることも新しい技を学ぶことにつながる。**温故知新**だ」と言われたリクは、もう一度基本からやり直す決意をした。最初は退屈で難しく感じたが、**習うより慣れよ**だと思い、体にしみ込むまで稽古けいこを繰り返した。

怠けている同級生を見て「自分なあなりたくない」と強く思うことがあったが、リクにとってはそれもまさに**反面教師**としての学びとなった。努力はすぐに結果に表れない。それでも**継続は力なり**と信じて鍛錬を重ね、きっと**為せば成る**と自分を励まし続けた。

仲間とは互いに**切磋琢磨**しながら技を磨き、大会前は入念に準備した。だが実際の試合では、わずかな油断で負けてしまった。それでもリクは、先生の一言から多くを学び取る力、つまり**一を聞いて十を知る**ような理解力を身につけ、そして最後には、**失敗は成功の元**だと悟り、挫折も糧ざせつにできる心を育てることができたのだった。

挫折→がんばっていたことが、うまくいかずに途中でくじけること。

## Reading Comprehension

それぞれの質問に、最も適した答えを選びなさい。

- なぜリクは基礎からやりなおすことを決めましたか？
  - 仲間にすすめられたから
  - 師匠の「温故知新」という言葉に影響を受けたから
  - 新しい技にすぐ挑戦したかったから
- リクがつらくても練習を続けられたのは、何のおかげですか？
  - 「継続は力なり」「為せば成る」という信念
  - 勉強をあきらめて剣道に集中したこと
  - ライバルがいなくなったこと
- 先生のアドバイスから、リクはどのような力を身につけましたか？
  - 「一を聞いて十を知る」理解力
  - 体力と集中力だけ
  - 人を疑う習慣
- 失敗から、リクは最後に何を学びましたか？
  - 失敗は成功の元であること
  - 勝つためには手を抜くべきだということ
  - 文武両道は不可能だということ

### 使い方チェック

次の文の空欄に入る適切な慣用句を下の選択肢から選んでください。

(継続は力なり・備えあれば憂いなし・失敗は成功の元・文武両道)

- ①毎日10分でも練習を続ければ必ず上手になるので、\_\_\_\_\_を信じて続けよう。
- ②実験で失敗したけれど、そのおかげで新しい発見があったのは、まさに\_\_\_\_\_だ。
- ③旅行の前に薬や地図を準備しておいたので、\_\_\_\_\_で安心だった。
- ④勉強でいつもトップなのに野球部のエースでもある彼は、まさに\_\_\_\_\_だ。

## Discussion

学習において、本で勉強することと経験から学ぶこと、どちらがより大切だと思いますか？ まず3人の意見を読みましょう。次に、日本のことわざや四字熟語を使って、自分の意見と理由を書いてください。最後に、ペアやグループで自分の考えを共有しましょう。



きむらゆう  
木村結

### 昔のことから学ぶ派

本を読み昔のことから学ぶことが好き。  
メモを取って、ていねいに読むのが好き。



わたなべ しほ  
渡辺 志保

### とにかく経験する派

経験することが一番の勉強だと思う。  
間違いから学ぶこともあると思う。



しみずすばる  
清水 昂

### 悪い例から学ぶ派

悪い例から学ぶことも必要だと思う。  
誰かの間違いから自分で考えて行動することが大切だと思う。

・私は( )さんと同じ考えです。

・その人の考えは( )という日本語のイディオムに合うと思います。

・私は( )という経験から( )ことを大切にしています。

→例えば：「料理を何度も実際に挑戦し学んだ」

・そのためこれからも私は学びのために( )を大切にしていこうと思います。

## Make Your Own Story / Role Play

### **Instructions:**

Work with a partner and create a short conversation.

There are 6 role play templates to create a conversation below.

Try to use **2 idioms** from this chapter.

Write your conversation and perform it for the class.

You can use the useful idioms and hints below.

### **Sample Dialogue**      [失敗は成功の元／反面教師.]

#### **Situation:**

発表で大失敗したりこは、りょうにはげまされている

**Riko:** はぁ…今日の発表、全然うまくいかなかった…。何言ってるか自分でもわからなかったよ。

**Ryo:** まあまあ、そんな日もあるよ。失敗は成功の元って言うじゃん。

**Riko:** そうは言っても、恥ずかしすぎてもう二度とやりたくない…。

**Ryo:** 今回のことを反面教師にすればいいんだよ。次はもっと落ち着いてできるって。

### 会話をスムーズにつなげる表現集(Conversation Support Phrases)

- 失敗した経験から何か学んだことある？ Have you ever learned something from a failure?
- 他には何を知っておくべきかな？ Anything else I should know?

1. テスト前、勉強が苦手な学生が「才能がない」と落ち込んでいる。

友達は地道な努力の大切さを伝える。

**Useful idioms:** 継続は力なり／為せば成る

**Hint:** 「最初からできる人なんていないよ」「続ければきっと結果が出るって！」

2. 新しいアルバイトを始めた学生。最初は戸惑うが、経験で上達していく。

最初は戸惑いながらも、日々の経験を通して着実に新しいことを覚えていく。

**Useful idioms:** 習うより慣れよ／温故知新

**Hint:** 「最初は難しかったけど慣れてきた！」「やってみないとわからないね」

3. サークルでライバル同士の二人が、お互いを意識しながら上達していく。

お互い刺激し合い高めながら成長していく。

**Useful idioms:** 切磋琢磨／文武両道

**Hint:** 「あいつが頑張っていると自分も刺激になる」「勉強も部活もどっちも全力でやろう！」

4. 将来の進路について話している学生たち。

一人は準備が早く、もう一人は何も考えていない。

**Useful idioms:** 備えあれば憂いなし／山あり谷あり

**Hint:** 「早めに動いた方が安心だよ」「人生って簡単じゃないけど、なんとかなるよ」

5. クラブ活動の大会で、チームが圧倒的な差で負けてしまう。

それでも次は勝とうと前向きになる。

**Useful idioms:** 雲泥の差／一を聞いて十を知る

**Hint:** 「今回は差がありすぎたね」「でも学ぶことは多かった！」

## Proverb (ことわざ)

ちり つつ やま  
塵も積もれば山となる *Every little bit counts*



**Meaning** : 小さな努力や物事でも、積み重なれば大きな結果につながる。

**Origin** : 塵（ちり）のような小さなゴミでも、山を作るほどの大変な量になり得るといふ例えから。

**Usages** : ・毎日のコツコツとした貯金。  
・短時間の学習を継続すること。



毎日たった3語だけど、1年で1000語も英単語を覚えたよ！

すごい！まさに塵も積もれば山となるだね！



## Four-kanji character idiom (四字熟語)

む が む ちゅう  
無我夢中 *Being completely absorbed*



**Meaning** : 何かに心を奪われて、我を忘れるほど熱中している状態。

**Origin** : 仏教の「自分という意識がない（無我）」と「夢の中にいる（夢中）」を合わせた言葉。

**Usages** : ・時間を忘れて趣味に没頭するとき。  
・必死になって何かに取り組むとき。



昨日の試合、どうだった？

無我夢中で走っていたから、実はあんまり覚えてないんだ！



## Slang (スラング)

ツンデレ *Hot and cold*



**Meaning** : 普段は冷たい態度なのに、あるきっかけで急に甘えたり優しくなったりすること。

**Origin** : 突き放す態度の「ツンツン」と、甘える態度の「デレデレ」を組み合わせた造語。

**Usages** : ・好きな人に素直になれず、厳しく接してしまう性格。  
・普段は厳しい上司が、たまに見せる優しさ。



いつも冷たいのに急にプレゼントをくれたんだ！

それは典型的なツンデレだね・・・



## Glossary

### あ行

1. 足を引っ張るあし ひ ば : To impede the progress of others or a group
2. 頭が上がらないあたま あ : To be unable to assert oneself against someone, often due to feeling deeply indebted, respectful, or awed by them
3. 頭にあたまくる : To get angry; to be furious; to lose one's temper
4. 一か八かいち ばち : All or nothing; hit or miss; to take a risky chance when outcome is uncertain
5. 一期一会いちごいちえ : A once-in-a-lifetime encounter; a unique moment that will never recur
6. 一難去ってまた一難いちなん き いちなん : Just when one difficulty or problem seems to be resolved, another one quickly follows
7. 一を聞いて十を知るいち き じゅう し : Understanding everything from just a small hint
8. 一石二鳥いっせきにちょう : to achieve two things at the same time
9. 鵜呑みにするう の : To accept something without question or doubt
10. 裏目に出るうらめ で : For a plan or action to have the opposite of the intended effect
11. うろ覚えおぼ : A vague or dim memory; an imperfect recollection of something
12. 雲泥の差うんでい さ : A very big differences such as quality or quantity, between two things
13. 運を天に任せるうん てん ま : To entrust the outcome of something you cannot control to the fate of the heavens
14. 大人買いおとな が : To purchase multiple items at once, something one couldn't do as a child
15. 思い立ったが吉日おも た きちじつ : When you decide to do something, it's best to consider that day a "lucky day" and start immediately

16. 親おやのすねをかじる : To be financially dependent on one's parents as an adult

17. 温故知新おんこちしん : Learning new things by studying the past

## か行

18. 顔色一つかおいろひと変かえない : To not bat an eye; to remain perfectly calm and composed; to keep a straight face

19. 顔が広いかおひろ : To have a wide circle of acquaintances; to be well-connected

20. 顔かおに書かいてある : one's feelings are obvious from one's expression

21. 果報かほうは寝ねて待まて : After you've done everything you can, it's best to wait patiently for good fortune to arrive without getting anxious

22. 気が合あうき : To get along well with someone; to hit it off; to have good chemistry

23. 肝きもが据すわる : To have guts; to be cool-headed

24. 気を遣つかうき : To be considerate, thoughtful, or attentive to others' needs and feelings

25. 九死きゅうしに一いっしょう生えを得る : It describes miraculously surviving a desperate situation

26. 漁夫ぎよふの利り : When two parties are fighting, and an unrelated third party comes along and effortlessly reaps the benefits

27. 口くちが軽かるい : To have a loose tongue; to be unable to keep a secret

28. 口くちが滑すべる : To say something accidentally that you shouldn't have

29. 口に合あうくち : To suit one's taste; to be palatable (referring to food or drink)

30. 口は災わざわいの元もと : The mouth is the origin of disaster

31. 首くびを突つっ込こむ : To get involved in something that doesn't concern you

32. 継続は力なりけいぞく ちから : Continuing something leads to success
33. 郷に入っては郷に従えごう はい ごう したが : When you go to the village, obey the village (rules)
34. 心がけるこころ : To make a point of doing something; to keep in mind; to strive to do

## さ行

35. 鯖を読むさば よ : To manipulate numbers for one's own benefit
36. 自画自賛じ が じさん : Self-praise
37. 失敗は成功の元しっぱい せいこう もと : Failure is a step towards success
38. 自腹を切るじばら き : To pay for something out of one's own pocket
39. 心機一転しんきいつてん : Turning over a new leaf; making a fresh start with a new mindset
40. 切磋琢磨せつさたくま : Friends competing and improving together
41. 備えあれば憂いなしそな うれ : Being prepared means you don't have to worry

## た行

42. ダサい : Unstylish / Lame
43. 棚からぼたもちたな : Unexpected good fortune or profit coming to hand without any effort
44. 棚に上げるたな あ : To ignore one's own mistakes while criticizing others for the same thing
45. ダメもと : Giving it a shot anyway
46. 単刀直入たんとうちよくにゅう : Getting straight to the point
47. 塵も積もれば山となるちり つ やま : Every little bit counts
48. ツンデレ : Hot and cold

49. 出る杭は打たれる : The stake that sticks out gets hammered down

50. 途方に暮れる : To be at a loss; to not know what to do; to be in a quandary

## な行

51. 情けは人の為ならず : If you are kind to others, that kindness will eventually come back to you

52. 為せば成る : If you try hard, you can achieve it

53. 習うより慣れよ : Practice is the best way to learn

54. 日常茶飯事 : An everyday occurrence; something that is very common and not surprising

55. 二度あることは三度ある : What happens twice will happen a third time

56. 根にもつ : To hold a grudge; to not be able to forgive or forget something negative

57. 残り物には福がある : It means that in the things left over that other people didn't choose, there can unexpectedly be something good hidden

58. 喉から手が出る : To want something desperately; to be dying to have something

## は行

59. 話が弾む : To have a lively and engaging conversation; the conversation flows enthusiastically

60. 腹を割って話す : To speak frankly and openly; to have a heart-to-heart talk

61. 歯を食いしばる : To bear pain or hardship; to endure something difficult

62. 反面教師 : Learning what not to do from someone's bad example

63. 話が弾む : To have a lively and engaging conversation; the conversation flows enthusiastically

64. ぶんぶりようどう 文武両道 : Being skilled in both studies and sports

## ま行

65. みつかぼうず 三日坊主 : Giving up easily

66. みず あわ 水の泡 : It means all efforts and hard work come to nothing, leaving no results behind

67. むがむちゅう 無我夢中 : Being completely absorbed

68. むね いた 胸が痛む : To feel pained or sad (for someone else)

69. むね 胸がいっぱい : To be full of emotion (joy, sadness, gratitude); to be overwhelmed with feelings

## や・わ行

70. やま たに 山あり谷あり : Life has its good times and bad times (ups and downs)

71. やらかす : To mess up

72. ゆうげんじっこう 有言実行 : To carry out one's stated intentions; to be true to one's word

73. ゆうじゅうふだん 優柔不断 : To be indecisive; unable to make a decision

74. わた ふね 渡りに船 : When you are in trouble, a convenient help, solution, or opportunity appears just at the right time

75. わら かど ふくきた 笑う門には福来る : Stay cheerful and good things will happen

76. ワンチャン : One chance

## Answer Key

### Chapter 1: Social Dynamics

#### Vocabulary Practice (p. 6)

##### A

1. 気を遣う - (L)
2. 口に合う - (H)
3. 顔が広い - (E)
4. 一期一会 - (D)
5. 一か八か - (F)
6. 頭が上がらない - (I)
7. 話が弾む - (K)
8. 腹を割って話す - (A)
9. 足を引っ張る - (C)
10. 気が合う - (B)
11. 有言実行 - (G)
12. うろ覚え - (J)

##### B

1. 気が合う
2. 一期一会
3. 顔が広い
4. 話が弾ん
5. 腹を割って話す
6. 頭が上がらない
7. 気を遣う
8. 口に合う
9. 足を引っ張る
10. 有言実行
11. 一か八か
12. うろ覚え

#### Dialogue Practice - Part 1 (p. 7)

- 問題 1. 感謝してもしきれない - (B)
- 問題 2. 盛り上がる - (C)
- 問題 3. 本音で伝えられた - (B)
- 問題 4. 目標って言ったしね - (B)
- 問題 5. 周りを気にしてた - (A)

問題 6. 話してて落ち着く - (B)

問題 7. もう会えない人もいる - (A)

問題 8. ここで勝負するしかない - (A)

問題 9. 申し訳ない - (C)

### Dialogue Practice - Part 2 (p. 8)

- ①気が合う
- ②顔が広い
- ③気を遣う
- ④うろ覚え
- ⑤足を引っ張る
- ⑥頭が上がらない

### Listening Practice (p. 10)

- 1. 気が合う、腹を割って話す、顔が広い
- 2. A

### Reading Comprehension (p. 12)

- 1. B
- 2. B
- 3. B
- 4. C

### 使い方チェック (p. 12)

- ①口に合う
- ②気が合う
- ③有言実行
- ④頭が上がらない

### Discussion (p. 13)

- ・気が合う - 私は(伊藤花/田中鈴/鈴木翔)さんと(気が合う)と思います。  
なぜなら、(話が弾みそう)だからです。  
私は(話をまとめるのが苦手)なので、3人のリーダーの中で(田中鈴)さんと(気が合う)と思います。
- ・気を遣う - 私は(伊藤花/田中鈴/鈴木翔)さんには(気を遣う)と思います。  
なぜなら、腹を割って離せないかもしれないと思ったからです。  
私はチームで話が弾むような人と働きたいです。

## **Chapter 2 : Emotion**

### **Vocabulary Practice (p. 19)**

#### **A**

1. 肝が据わる- (B)
2. 胸が痛む- (C)
3. 喉から手が出る- (A)
4. 途方に暮れる- (G)
5. 心がける- (I)
6. 顔色ひとつ変えない- (L)
7. 顔に書いてある- (H)
8. 心機一転- (D)
9. 根に持つ- (J)
10. 頭にくる- (E)
11. 歯を食いしばる- (F)
12. 胸がいっぱい- (K)

#### **B**

1. 胸がいっぱい
2. 心機一転
3. 心がけ
4. 顔色ひとつ変えない
5. 歯を食いしばる
6. 頭にくる
7. 根に持つ
8. 途方に暮れ
9. 顔に出ている
10. 喉から手が出る
11. 胸が痛む
12. 肝が据わっ

### **Dialogue Practice- Part 1 (p. 20)**

- 問題 1. 動じないの- (A)
- 問題 2. 気持ちを引きずる- (C)
- 問題 3. 何が何でも欲しい- (B)
- 問題 4. 気持ちを切り替えた- (C)
- 問題 5. 耐え抜く- (C)
- 問題 6. 冷静- (A)
- 問題 7. 悲しくなった- (B)

問題 8. 感動する- (A)

問題 9. 隠しきれなかったん- (A)

問題 10. 意識する- (B)

問題 11. ムカつく- (B)

問題 12. 相当困った- (B)

### Dialogue Practice - Part 2 (p. 21)

- ①喉から手が出る
- ②顔色ひとつ変えない
- ③顔に書いてあった
- ④歯を食いしばる
- ⑤頭にきた
- ⑥胸がいっぱい

### Listening Practice (p. 23)

- 1. 顔に書いてある、胸が痛む、心がける
- 2. B

### Reading Comprehension (p. 25)

- 1. B
- 2. C
- 3. A
- 4. A

### 使い方チェック (p. 25)

- ①喉から手が出る
- ②歯を食いしばる
- ③肝が据わ
- ④顔色ひとつ変えない

### Discussion (p. 26)

- ・私先輩の言葉を聞いたとき、頭にきたと思いました。
- ・なぜなら自分のアイデアを先輩にとられたからです。
- ・本当は言い返したかったけど、顔色ひとつ変えないで我慢しました。/本当は言いたくないけど言わなかったら根に持ちそうなので言い返しました。

### **Chapter 3 : Social Dynamics**

#### **Vocabulary Practice (p. 32)**

##### **A**

1. 親のすねをかじる- (F)
2. 大人買い- (I)
3. 裏目に出る- (A)
4. 日常茶飯事- (C)
5. 棚に上げる- (K)
6. 口が滑る- (J)
7. 自腹を切る- (G)
8. 鵜呑みにする- (H)
9. 口が軽い- (B)
10. 優柔不断- (E)
11. 首を突っ込む- (D)
12. 鯖を読む- (L)

##### **B**

1. 首を突っ込む
2. 鯖を読む
3. 口が軽い
4. 自腹を切る
5. 裏目に出た
6. 口が滑っ
7. 棚に上げ
8. 優柔不断
9. 親のすねをかじって
10. 鵜呑みにする
11. 日常茶飯事
12. 大人買い

#### **Dialogue Practice - Part 1 (p. 33)**

- 問題 1. 家族を頼っている- (A)
- 問題 2. 自分のことには触れない- (B)
- 問題 3. 秘密をばらす- (C)
- 問題 4. 迷ってばかり- (A)
- 問題 5. 逆に評価が下がっている- (A)
- 問題 6. 一気に手に入れちゃった- (C)
- 問題 7. そのまま信じる- (B)

問題 8. 余計なことをする- (B)

問題 9. ごまかす- (A)

問題 10. ユミが払った- (A)

問題 11. 内緒に出来ない- (B)

問題 12. いつものこと- (C)

### Dialogue Practice - Part 2 (p. 34)

①大人買い

②鵜呑みにする

③自腹を切る

④親のすねをかじる

⑤優柔不断

⑥日常茶飯事

### Listening Practice (p. 36)

1. 自腹を切る、日常茶飯事、鵜呑みにする

2. B

### Reading Comprehension (p. 38)

1. B

2. C

3. B

4. B

### 使い方チェック (p. 38)

①鵜呑みにする

②大人買い

③口が滑った

④棚に上げ

### Discussion (p. 39)

・私は木村結さんと仲良くなりたと思います。

・私は口が軽くても場を盛り上げてくれる人が好きという理由から木村結さんと気が合うと思います。

・私は渡辺志保さんには気を遣うと思います。

・私は自分は静かであり誰かに何かを決めて欲しいという性格という理由から優柔不断な性格の渡辺志保さんとは気が合わないと思います。

## **Chapter 4 : Luck and Opportunity**

### **Vocabulary Practice (p. 45)**

#### **A**

1. 運を天に任せる- (E)
2. 思い立ったが吉日- (A)
3. 果報は寝て待て- (J)
4. 九死に一生を得る- (B)
5. 漁夫の利- (D)
6. 情けは人の為ならず- (K)
7. 残り物には福がある- (C)
8. 渡りに船- (H)
9. 笑う門には福来たる- (I)
10. 一難去ってまた一難- (F)
11. 水の泡- (L)
12. 棚からぼたもち- (G)

#### **B**

1. 渡りに船の
2. 水の泡
3. 運を天に任せる
4. 残り物には福がある
5. 思い立ったが吉日
6. 一難去ってまた一難
7. 漁夫の利
8. 棚からぼたもち
9. 果報は寝て待て
10. 笑う門には福来たる
11. 九死に一生を得る
12. 情けは人のためならず

### **Dialogue Practice - Part 1 (p. 46)**

- 問題 1. なるようになる- (B)
- 問題 2. 思いついたときがチャンス- (A)
- 問題 3. 結果発表まで落ち着いていよう- (C)
- 問題 4. 奇跡- (A)
- 問題 5. 争いを避けられて- (B)
- 問題 6. 親切は自分に返ってくる- (C)
- 問題 7. いいタイミングの助け- (A)

問題 8. トラブルはどんどんやってくる- (A)

問題 9. 全部無駄- (A)

問題 10. 予想外の幸運- (B)

### Dialogue Practice - Part 2 (p. 47)

- ①運を天に任せる
- ②渡りに船
- ③棚からぼたもち
- ④水の泡
- ⑤情けは人の為ならず
- ⑥果報は寝て待て

### Listening Practice (p. 49)

1. 棚からぼたもち、思い立ったが吉日、渡りに船
2. B

### Reading Comprehension (p. 51)

1. B
2. B
3. A
4. B

### 使い方チェック (p. 51)

- ①運を天に任せる
- ②漁夫の利
- ③思い立ったが吉日
- ④棚からぼたもち

### Discussion (p. 52)

- ・私は上田美穂さんと同じで思い立ったが吉日という考え方が良いと思います。
- ・なぜならやりたいとおもってすぐに行動した結果、成功したという経験をしたからです。
- ・一方、私はなんとなくチャンスを待っていたら自分にとって良い環境を手にすることが出来たという経験をしたことがあります。
- ・その様な経験から果報は寝て待てだと思いました。

## **Chapter 5 : Study and Knowledge**

### **Vocabulary Practice (p. 58)**

#### **A**

1. 温故知新- (F)
2. 習うより慣れよ- (B)
3. 反面教師- (I)
4. 継続は力なり- (K)
5. 為せば成る- (G)
6. 切磋琢磨- (L)
7. 備えあれば憂いなし- (E)
8. 雲泥の差- (D)
9. 山あり谷あり- (A)
10. 一を聞いて十を知る- (H)
11. 失敗は成功の元- (C)
12. 文武両道- (J)

#### **B**

1. 反面教師
2. 継続は力なり
3. 雲泥の差
4. 一を聞いて十を知る
5. 温故知新
6. 山あり谷あり
7. 切磋琢磨
8. 習うより慣れよ
9. 為せば成る
10. 文武両道
11. 備えあれば憂いなし
12. 失敗は成功の元

### **Dialogue Practice- Part 1 (p. 59)**

- 問題 1. 続けることが大事- (B)
- 問題 2. 昔を振り返るのも大事- (A)
- 問題 3. ちゃんと準備してる- (A)
- 問題 4. 毎日やってたらだんだん上達してきたよ- (C)
- 問題 5. 比べものにならない- (B)
- 問題 6. 両方頑張ってる- (B)
- 問題 7. 人の失敗を見て学ぶ- (B)

問題 8. いい時も悪い時もある - (A)

問題 9. 高め合う - (C)

問題 10. 今回のミスはきっと次に生きるよ - (A)

### Dialogue Practice - Part 2 (p. 60)

- ① 習うより慣れよ
- ② 備えあれば憂いなし
- ③ 雲泥の差
- ④ 継続は力なり
- ⑤ 失敗は成功の元
- ⑥ 文武両道

### Listening Practice (p. 62)

1. 継続は力なり、失敗は成功の元、山あり谷あり
2. B

### Reading Comprehension (p. 64)

1. B
2. A
3. A
4. A

### 使い方チェック (p. 64)

- ① 鵜呑みにする
- ② 大人買い
- ③ 口が滑った
- ④ 棚に上げ

### Discussion (p. 65)

- ・私は渡辺志保さんと同じ考えです。
- ・その人の考えは習うより慣れよ、失敗は成功の元という日本語のイディオムに合うと思います。
- ・私は料理を何度も実際に挑戦して失敗から学んだという経験から実際に経験することを大切にしています。
- ・そのためこれからも私は学びのために経験することを大切にしていきたいと思います。

## Listening Scripts

### Chapter 1 Script

山田: こんにちは、佐藤さん。最近、新しいチームと仕事をしてるんですよね？

佐藤: はい。最初はちょっと心配でしたけど、**気が合う**人が多くて、安心しました。

山田: いいですね！会議ではどうですか？

佐藤: 昨日は、山田さんと意見が合わなくてちょっと大変でした。でも、最後は**腹を割って話して**、うまくいきました！

山田: すごいですね。私もそんなふうに話せたらいいなあ。

佐藤: **顔が広い**といろんな人と話せて練習になるんですよね！

### Chapter 2 Script

アキ: あの子、元気そうにしてるけど、無理してるのが**顔に書いてある**よ。

アカリ: うん...そう思うと**胸が痛む**よ。だからこれからは側にいてあげるようにしよう。

アキ: それはいいね。さりげなくサポートするのも心がけよう。

アカリ: うん、少しでも楽になってくれたらいいな。

### Chapter 3 Script

ミホ: 昨日さ、またコスメ**大人買い**しちゃって...気づいたら1万円も使っていたの！

ユウタ: えっ、また！？それ、もう**日常茶飯事**になってない？(笑)

ミホ: う...確かに。でもさ、TikTokで『これ買わないと人生損する』って言うたから、つい**鵜呑み**にしちゃって...

ユウタ: それ危ないよ。前もそれで失敗してたじゃん。裏目に出ること多いでしょ？

ミホ: うん...。でも今回は絶対当たりのはず！

## Chapter 4

ミホ：旅行のチケット高くて諦めてたんだけど、友達が急に行けなくなって譲ってくれるって。**棚からぼたもち**だよ。

ケイ：それはラッキーすぎる！じゃあ**思い立ったが吉日**だし、すぐ予定組んじゃえば？

ミホ：でもホテルどうしようか迷っててさ…。あんまりお金ないし…。

ケイ：ちょうどうちの別荘があるから、そこに泊まりなよ。**渡りに船**でしょ。

## Chapter 5

ミナ：最近ずっと頑張ってるのに、成績全然上がらない。もうやめたくなる。

リク：そんなこと言うなって！**継続は力なり**って言うじゃん。

ミナ：でもさ、部活もあるし、思うように時間作れないし…。

リク：俺だってこの前の模試、数学ポロボロだったよ…でも、**失敗は成功の元**だと思って、今回は勉強しまくった！

ミナ：えらっ（笑）ほんと、なんか**山あり谷あり**だよな、毎日。

リク：だからこそ、やりがいあるってことじゃん！